

Plán činnosti CTM ZO na rok 2026

Členovia CTM ZO pre rok 2026:

	Kat. pre 2026	rok nar.	pretekár	klub	tréner
1	W14	2012	Barbora Kocúrová	FBA	Alena Bukovácová
2	W15	2011	Hana Máčajová	SKS	Zuzka Kováčová
3	W16	2010	Lucia Syrová	SPE	Ivan Syrový
4	W17	2009	Ema Jonášová	SKS	Rado Jonáš, Pavol Melo
5	W17	2009	Zina Máčajová	SKS	Zuzka Kováčová
6	W21	2005	Rebecca Herna	FBA	Dušan Sláma, Ján Mižúr
7	M14	2012	Viktor Ježík	FBA	Alena Bukovácová
8	M16	2010	Boris Kocúr	FBA	Marek Koman
9	M16	2010	Lukáš Bukovác	FBA	Marek Koman
10	M17	2009	Daniel Nemček	SPE	Pavol Melo
11	M18	2008	Ján Dokupil	SKS	Alena Bukovácová
12	M19	2007	Daniel Šmelík	RBA	Marián Englman
13	M19	2007	Matej Balog	SPE	Štefan Mereš
14	M20	2006	Filip Jančík	SPE	Michal Barták, Štefan Mereš
15	M20	2006	Tomáš Syrový	SPE	Lukáš Barták
16	M21	2005	Filip Bukovác	FBA	A. Bukovácová
17	M21	2005	Tomáš Kasza	FBA	A. Bukovácová
18*	M18	2008	Jonatán Furucz	FBA	Ján Furucz

* pretekár je zaradený do CTM ZO za výsledky v presnej orientácii

Zaradenie do CTM ZO je podmienené absolvovaním lekárskej prehliadky, jej predloženie vedúcej trénerke a odoslanie Zmluvy o príprave talentovaného športovca na SZOŠ.

Cieľom CTM ZO je tak ako po všetky roky, pomôcť talentovaným pretekárom rozvíjať ich schopnosti a pomôcť v príprave na vrcholné podujatia.

Boli by sme radi, ak by naši pretekári absolvovali CEYOC 2026 ako modelovú súťaž pred EYOC 2026. Predpokladáme, že o nomináciu NA EYOC aj JWOC 2025 sa bude uchádzať viacero našich pretekárov:

EYOC 2026 Slovinsko (MW16: 2011, 2010 / MW18: 2009, 2008 / MW20: 2007, 2006)

W16: Lucia Syrová, Hana Máčajová

M16: Boris Kocúr, Lukáš Bukovác,

W18: Ema Jonášová, Zina Máčajová

M18: Ján Dokupil, Daniel Nemček

JWOC 2026 Švédsko:

M20: Filip Jančík, Tomáš Syrový, Matej Balogh, Daniel Šmelík

V kategórii dospelých sa budú uchádzať o reprezentačný dres nasledovní pretekári ZO: Rebecca Herna, Tomáš Kasza, Filip Bukovác a Filip Jančík. Určite by sme boli radi, keby reprezentovali minimálne na FISU World Univerzity Championships v Portugalsku a WOC v Čechách.

Plán činnosti CTM ZO na rok 2026:

- november-február individuálna príprava na klubovej úrovni, v prípade dobrého počasia spoločné tréningy
- všetci členovia CTM majú k dispozícii účasť na tréningoch v telocvični 1x/týždenne a 1x/týždenne na 400m tartanovej dráhe vo Vlčom hrdle
- v mesiacoch november - február 1x mesačne spoločný tréning členov CTM - forma v závislosti od počasia - pokyny budú vždy vopred rozposlané všetkým členom.
- v nadväznosti na plán reprezentácie sú naplánované 1-3 víkendové mapové sústredenia (pokiaľ to finančné situácia a termínová listina dovoľí)
- začiatok marca: kondičné testy na tartanovej dráhe. Testy poslúžia ako kontrola kondičného stavu pretekárov po zimnej sezóne.
- v závislosti od záujmu (viacerí pretekári behajú za zahraničné kluby) budeme na jar pokračovať v jednodňovej mapovej príprave
- priority CTM ZO budú snaha pomôcť pretekárom pripraviť sa nominovaným pretekárom na CEYOC 2025 v ČR, EYOC 2026 v SLO, JWOC, FISU a WOC
- jednotlivé akcie aj termíny budeme aktualizovať a budú včas oznámené aj zverejnené v kalendári ZO
- počas pretekárskeho obdobia odporúčame pretekárom absolvovať rankingové preteky, Majstrovstvá Slovenska a v prípade možností aj zahraničné súťaže. Ak je člen CTM ZO registrovaný v zahraničnom klube, dajte prosím túto informáciu Alene Bukovácovej

Každý člen CTM ZO je povinný absolvovať zdravotnú lekársku prehliadku, účet odovzdať Ing. Mižúrovi, výsledok prehliadky, ktorý musí obsahovať súhlas lekára k pravidelnej športovej činnosti poskytnúť k nahliadnutiu Alene Bukovácovej a podľa pokynov doručiť SZOŠ podpísanú Zmluvu o príprave talentovaného športovca. Bez splnenia týchto podmienok nemôže byť pretekárovi vyplatená žiadna refundácia nákladov.

Účtovné doklady žiadame priebežne počas celého roka (ideálne ihneď po skončení akcie) odovzdať Ing. Jánovi Mižúrovi osobne alebo poštou.

Priorita pri refundácii nákladov bude na spoločnú mapovú prípravu pred individuálnou prípravou a športovým materiálom.

[Metodika práce s talentovanou mládežou](#)

Realizačný tím pre rok 2026:

Vedúci tréner: Alena Bukovácová

Tréner: Maroš Bukovác, poradkyňa Mudr. Katarína Schenková

Člen realizačného tímu: Ing. Ján Mižúr

9.12.2025 spracovala Alena Bukovácová