

Správa o činnosti CTM pri Klube OB ATU Košice za rok 2025

CTM pri Klube OB ATU Košice malo v roku 2025 zloženie:

	nar.	Kat.	klub	osobný tréner
1. Jakub Šašinka	2013	M12	TKE	Zuzana Šašinka
2. Richard Kapinus	2013	M12	SSN	František Šoltés
3. Edo Skyba	2012	M14	TKE	Judita Sádecká
4. Michal Marko	2009	M16	TKE	Jozef Pollák
5. Maroš Dudra	2006	M20	KYS	David Franko
6. Tomáš Porubčan	2005	M20	KYS	Valér Franko
7. Martin Roháč	2003	M21	TKE	Tomáš Mušínský
8. Richard Sláma	2003	M21	TKE	Jozef Pollák
9. Nela Drenčáková	2013	W12	TKE	Tomáš Drenčák
10. Sofia Marko	2012	W14	TKE	J. Pollák, Rastislav Miško
11. Ľuboslava Weissová	2002	W21	TKE	Tomáš Mušínský
12. Sofia Sekaninová	2004	W21	TKE	Jozef Pollák
13. Sandra Ivanková	2002	W21	TKE	Jozef Pollák

Realizačný tím CTM tvorili osobní tréneri pretekárov.

Činnosť CTM bola vykonávaná na základe ročného plánu. Prevažnú časť prípravy absolvovali pretekári v klubových podmienkach, kde sa vyžadoval často, hlavne od starších členov individuálny prístup.

Pre zvýšenie kvality bolo do plánu prípravy zaradených niekoľko sústredení, ktorých účelom je okrem športovej prípravy aj budovanie kolektívu. Prvým takýmto sústredením bolo kondičné sústredenie na prelome januára a februára na osvedčenom mieste, na Štrbskom Plese. Sústredenie bolo zamerané na objemovú prípravu. Okrem klasických bežeckých tréningov boli využité veľmi dobré snehové podmienky a do programu bolo vložených viac tréningových jednotiek behu na lyžiach. Následne v marci sa uskutočnilo mapové sústredenie v okolí Košíc, na ktorom boli využité terény a mapy v dostupnosti mesta. Na konci augusta sa 6 členov CTM zúčastnilo mapového sústredenia vo Švédsku, ktoré sme absolvovali v spolupráci s juhočeským dorasteneckým výberom.

Z pohľadu výsledkov bola najväčšia pozornosť zameraná na výkony Martina Roháča, Ľuboslavy Weissovej a Michala Marka. Uvedení pretekári už mali skúsenosti zo štartov na vrcholových podujatiach im vekovo príslušných. Martin Roháč obsadil na Svetových hrách v Číne 20. a 22.miesto, čo možno považovať za hodnotné umiestnenia. Podobne za kvalitný výsledok je možné považovať 44.miesto Ľuboslavy Weissovej na MS vo Fínsku. Michal Marko obsadil 45.miesto v šprinte na ME dorastu. Pri dostatočne kvalitnom tréningu sa dá očakávať jeho rast a vzostup aj v kategórii M18, kam prechádza v budúcom roku.

Spracoval: Jozef Pollák, vedúci tréner CTM pri ATU Košice
Košice, 24.11.2025