Plán a organizácia prípravných sústredení a súťaží 2027

Podmienky zaradenia pretekára do širšieho výberu:

- Úspešné absolvovanie lekárskej prehliadky s výsledkom: spôsobilá/ý pravidelne športovať (náklady CTM)
- Vedenie tréningového denníka (možnosť aj elektronického) alebo v krajnom prípade zdieľanie tréningovej činnosti elektronicky (app. Garmin), k nahliadnutiu realizačnému tímu
- Mladší dorastenci (MW16) tréning minimálne 3x v pracovnom týždni + víkendové aktivity (preteky/sústredenia/ individuálne tréningy).
- Starší dorastenci (MW18) tréning minimálne 4x v pracovnom týždni + víkendové aktivity (preteky/sústredenia/ individuálne tréningy).
- Tréningový plán pripravuje osobný tréner na základe plánu reprezentácie. Plánované akcie reprezentácie majú mať v pláne prioritu. Vo výnimočných prípadoch, keď sa pretekár nemôže zúčastniť, je potrebná konzultácia s trénerkou.
- Všetky plánované akcie môžu (a v prípade snahy o nomináciu by mali) absolvovať všetci pretekári zaradení do Súpisky, prípadne iní potenciálni záujemci o štart na EYOC.
- Prihlášky na zahraničné preteky a sústredenia budú prebiehať prostredníctvom IS Preteky | Informačný systém SZOŠ - akcie reprezentácie, pričom je nutné dodržať termíny. Prihlášky na slovenské preteky si zabezpečujú pretekári prostredníctvom svojich klubov.
- V prípade potreby tréner vystaví ospravedlnenia do školy jednotlivým pretekárom na meno.

termín	zameranie	miesto	štát
22.-24.január	sústredenie*	Šaštín	SR
február	prípravné preteky*	Boroka cupa	HUN
13-15.marec	prípravné preteky*	Spartacus cupa	HUN
20-21.marec	preteky	CESOM	SR
25-30.marec	sústredenie*	Liepaja	LV
2-4.apríl	**nominačné preteky***	**CEYOC**	HUN
10-11. apríl	preteky	SRJ mid+ long	
8-9. máj	**nominačné preteky**	**middle +long PEZ**	SR
22-23.máj	prípravné preteky*	ŽB - Březová nad Svitavou	ČR
29-30.máj	preteky	MSR mid + MSR štaf	
5.6	**nominačné preteky**	**MSR šprint**	SR
13-14.jún	záverečná príprava*	Zlín	ČR
25-28.jún	**preteky**	**EYOC**	Liepaja - LV
júl-august	individ. príprava	letné preteky	
5.9	preteky	KO sprint	
18-19.sept	preteky	MSR long+mid	
16-17.okt	preteky	Mid+long	
okt-nov	sústredenie*	spoločný zraz	

Žltou sú podfarbené nominačné preteky.
Na preteky označené sa pretekári prihlasujú cez IS -akcie reprezentácie.*

Ak je pretekár registrovaný aj v zahraničí a dochádza k prelínaniu sa celoštátnych pretekov (ŽA/ŽB), je na jeho zvážení, ktoré preteky absolvuje.
Realizačný tím bude sledovať výsledky na oboch podujatiach.

V prípade zranenia alebo choroby, kvôli ktorému nemôže pretekár absolvovať plánovanú akciu, je pretekár povinný vopred informovať trénerku o tomto stave.

V Bratislave 12.11.2026
Alena Bukovácová – reprezentačný tréner dorastu SR