Správa o činnosti dorasteneckej reprezentácie SR za sezónu 2026

V navrhovanom širšom výbere, ktorý vychádzal z výsledkov rankingu 2025 bolo zaradených 13 pretekárov, ktorí vekom spĺňali podmienky a 4 starší žiaci, ktorí sa mohli zúčastňovať spoločných prípravných akcií., celkovo sme teda pracovali so 17 pretekármi. (Kocúr, Bukovác L., Knutelský, Dokupil, Marko, Paulus, Nemček, Syrová, Máčajová H., Volkova, Jonášová, Máčajová Z.). Po odporučení sme zaradili aj Matyáša Čížika M16, ktorý žije v ČR, ale má slovenské občianstvo.

Trénerské vedenie zabezpečovali tréneri: Alena Bukovácová-hl. tréner a Maroš Bukovác-tréner. Na jednotlivých akciách nám pomáhali rodičia, ktorí poznajú problematiku OB. Touto cestou chcem poďakovať Dáške Paulusovej, Sašovi Volkovi a Radovi Jonášovi za spoluprácu, pričom práve Saša Volkov bol na všetkých akciách, zabezpečoval dopravu a pomáhal pri roznose a znose kontrol.

Pokiaľ máme mať na prípravných akciách veľa detí, bez viacerých áut je takmer nemožné zabezpečiť navrhovaný program a teda celé sústredenie by bolo málo efektívne. Prosím preto osobných trénerov a rodičov, ktorí sú ochotní pomôcť v sezóne 2027, aby nás kontaktovali.

Správy a všetky informácie o jednotlivých akciách repre SR sú na podstránkach Preteky-Akcie reprezentácie. Preteky | Informačný systém SZOŠ
Mali sme 7 spoločných akcií: úvodné sústredenie v januári vo Vracove, prípravné sústredenie v marci v Slovinsku, CEYOC modelové preteky v českom Kroměříži, nominačné preteky v Maďarsku na Mecsek cupa, záverečnú prípravu na Silici, EYOC v Slovinsku a záverečný zraz v októbri na Záhorí.
Bolo to veľa akcií, ale cieľom bolo, aby pretekári pochopili, že pokiaľ chcú byť úspešní, musia absolvovať veľa pretekov v zahraničí, neustále sa porovnávať a analyzovať svoje chyby. Pravdou ostáva ale fakt, že domácu prípravu nevie nahradiť tím reprezentácie a pretekári musia usilovne trénovať aj v domácich podmienkach.
Teší nás, že sme vytvorili funkčný kamarátsky tím a zdá sa nám, že pretekári postupne zavádzajú odporúčané metodiky do svojich tréningov a ich výkonnosť postupne stúpa.
Samozrejme, že pokiaľ nebudú kluby vytvárať týmto pretekárom dobré domáce podmienky (mapové tréningy, zabezpečenie trénerského dohľadu), tak dlhodobá úroveň výsledkov sa nezmení.

Prvým hlavným cieľom bola účasť na pretekoch CEYOC.
Po zimnej sezóne sme chceli porovnať slovenských dorastencov s pretekármi z okolitých krajín. Museli sme žiaľ zhodnotiť, že naši pretekári s výnimkou Jána Dokupila, Borisa Kocúra a Matyáša Čížika (vo výsledkoch do 30.miesta s relatívne nízkou stratou na víťazov), výrazne zaostávali za ostatnými. Pretekov na nezúčastnila Maja Volkova, ktorá si zlomila palec na nohe počas pretekov na Lipici, čo ovplyvnilo celú sezónu.

Vrcholom sezóny bol EYOC v Slovinsku, čomu sme venovali aj marcové sústredenie. To sa ukázalo ako výborná voľba, pretože terény v tejto horskej lokalite sú ozaj veľmi technicky aj fyzicky náročné.
Aby sme ešte viac podporili pretekárov, vycestovali sme na podujatie skôr a absolvovali ešte prípravné tréningy v dejisku šampionátu.
Smola v dievčenskom tíme tento rok hrala dôležitú rolu: po zlomenom palci Maji Volkovej nasledovala zlomenina kľúčnej kosti s následnou operáciou u Hanky Máčajovej a tesne pred odjazdom nám zo súpisky vypadla Zinka Máčajová s náhle potrebnou operáciou brucha. Vzhľadom k časovej tieni týchto udalostí sme nevedeli zabezpečiť štart žiadnej dievčenskej štafety.

Šprint

Vystúpenie v šprinte je vernou kópiou toho, ako v danej chvíli boli jednotliví pretekári pripravení fyzicky. Nepríjemná horúčava, akú neočakávali ani organizátori sa podpísali na všetkých pretekároch, ale najmä na tých, ktorí rýchle tréningy zaraďujú len občas alebo vôbec. Najväčšiu smolu mali pretekári nasadení do posledných skupín, pretože v tom čase už teplomer dosahoval vyše 38°C, čo je ozaj veľmi náročné aj pri krátkej disciplíne.

Slovensko 9 štartujúcich súťažiacich

Plac	Názov	Trieda	Čas	Diff	Km čas
46	Matyas Cizik	Muži 16 (105)	14:42	+2:44	4:37
56	Maiia Volkova	Ženy 18 (110)	16:30	+3:29	5:21
62	Jan Dokupil	Muži 18 (110)	15:51	+2:26	4:29
67	Boris Kocur	Muži 16 (105)	15:19	+3:21	4:48
88	Michal Marko	Muži 18 (110)	18:16	+4:51	5:10
90	Daniel Jozef Nemček	Muži 18 (110)	18:49	+5:24	5:19
95	Juraj Knutelsky	Muži 16 (105)	18:02	+6:04	5:40
96	Lukas Bukovac	Muži 16 (105)	18:20	+6:22	5:45
98	Ema Jonasova	Ženy 18 (110)	21:28	+8:27	6:58

Long:

V tejto disciplíne sme mali najväčšie očakávania, ktoré sa čiastočne naplnili. Boris Kocúr zabehol pekný výkon, od lepšieho umiestnenia ho v budúcnosti delí zmena pár detailov v príprave. Ján Dokupil sa nevyvaroval viacerým menším chybkám, ktoré ho odsunuli z pekných pozícii. Ostatných pretekárov čaká poriadny kus poctivej prípravy v domácich podmienkach, veríme že aj zranené dievčatá sú už v plnom tréningovom nasadení.

Slovensko 9 štartujúcich súťažiacich

Plac	Názov	Trieda	Čas	Diff	Km čas
12	Boris Kocur	Muži 16 (102)	49:21	+7:36	8:55
29	Matyas Cizik	Muži 16 (102)	54:30	+12:45	9:51
47	Juraj Knutelsky	Muži 16 (102)	1:01:27	+19:42	11:06
54	Jan Dokupil	Muži 18 (106)	1:18:50	+25:19	11:47
55	Maiia Volkova	Ženy 18 (108)	1:20:11	+25:27	14:04
56	Michal Marko	Muži 18 (106)	1:19:20	+25:49	11:51
68	Ema Jonasova	Ženy 18 (108)	1:27:58	+33:14	15:25
77	Lukas Bukovac	Muži 16 (102)	1:15:10	+33:25	13:35
	Daniel Jozef Nemček	Muži 18 (106)	Nesprávne udierali		
	Zina Macajova	Ženy 18 (108)	nezačal		

Štafety

V štafetách sme nakoniec zostavili iba 2 chlapčenské štafety, pričom očakávania na lepší výsledok boli viac v H18. Slabá kondičná pripravenosť si vypýtala svoju daň a tak ako sa ukázala na longu, výsledky sa premietli aj do štafiet. Myslím si, že chlapci podcenili prechod z kategórie M16 do M18.

12	Slovensko 1				1:42:19			+20:14		
	Matyas Cizik	29:50	9	+2:17	29:50	9		+2:17		
	Juraj Knutelsky	39:06	18	+12:17	1:08:56	14	+5	+14:12	+11:55	
	Boris Kocur	33:23	12	+7:20	1:42:19	12	-2	+20:14	+6:02	
24	Slovensko 1				2:27:19			+47:18		
	Jan Dokupil	43:47	24	+11:28	43:47	24		+11:28		
	Daniel Jozef Nemček	56:58	27	+23:20	1:40:45	26	+2	+34:21	+22:53	
	Michal Marko	46:34	19	+14:54	2:27:19	24	-2	+47:18	+12:57	

Tímová súťaž:

V tímovej súťaži sme obsadili 26.miesto, za nami boli už len tímy Portugalska, Srbska, Izraelu a Moldavska. Je pravda, že sme nemali dievčenské štafety ale, treba otvorene povedať, že úroveň našich dorastencov v danej chvíli bola takáto.

PLACE	Federation	SPRINT					LONG					RELAY					SUM
		M16	M18	W16	W18	Total	M16	M18	W16	W18	Total	M16	M18	W16	W18	Total	
22	BEL	72	2	5	5	84	29	2	1	33	65	70	5	-	20	95	244
23	BUL	56	6	32	1	95	49	9	19	13	90	5	5	45	-	55	240
24	AUT	2	3	12	32	49	2	2	32	32	68	5	5	20	45	75	192
25	IRL	2	67	2	10	81	2	44	2	2	50	20	25	-	5	50	181
26	SVK	11	2	-	2	15	71	3	-	2	76	45	5	-	-	50	141
27	POR	2	2	8	13	25	2	2	2	2	8	5	5	5	5	20	53
28	SRB	-	1	27	1	29	-	-	18	1	19	-	-	-	-	-	48
29	ISR	2	5	2	2	11	2	6	2	1	11	5	10	5	-	20	42
30	MDA	-	-	-	2	2	-	-	-	2	2	-	-	-	5	5	9

V súlade s metodikou SZOŠ boli refundované finančné výdavky.

Nastavené ciele činnosti reprezentácie pre rok 2026 boli zvládnuté a všetky plánované akcie sa uskutočnili.
Nespokojnosť vyjadrujeme s nízkou úrovňou domácej prípravy prevažnej väčšiny pretekárov, často krát nie pre nezáujem pretekárov, ale preto, že práca klubov (až na výnimky) pri príprave detí zlyháva.

Bratislava, 24.10.2026
Za dorasteneckú reprezentáciu vypracovala:
Alena Bukovácová, hlavný tréner