Vážení športoví priatelia,

dovoľte nám, aby sme Vás informovali o zámeroch Komisie rozvoja, ktorá nedávno vznikla. Po niekoľkých rozhovoroch sme dospeli k záveru, že by bolo potrebné, aby sa koncepčne a koordinovane usmerňovali všetky akcie, ktoré majú za cieľ rozvíjať členskú základňu. Komisiu vedie Robert Miček a jej členovia sú Radoslav Jonáš, Jozef Pollák a Igor Patráš. Budeme radi, ak nás v našej činnosti podporíte, resp. sa s nami podelíte o nápady, ktoré nám pomôžu rozšíriť členskú základňu, stačí nás kontaktovať.

Na našom prvom stretnutí sme sumarizovali už rozbehnuté aktivity, v ktorých chceme pokračovať, ide o nasledovné aktivity:

1. Spolupráca s Klubom slovenských turistov so záberom celej SR (I. Patráš)
2. Rozvoj orientačného behu na školách (viacero aktivít v Martine, Prešove a Bratislave)
3. Projekt Pohybom si ma nájdi v pilotnom území Spišská Nová Ves (R. Miček)
4. Založenie nových klubov v okrese Malacky (R. Jonáš)

Bližší opis týchto aktivít je v prílohe tohto listu.

Mnohí z Vás iste chápu realitu súčasného stavu. Aby sme stav s členskou základňou zlepšili, musíme si ako športové odvetvie, pomôcť sami. Verím, že tak, ako sme schopní v lese vyriešiť nástrahy trate, tak sa úspešne popasujeme aj s úlohou rozšírenia členskej základne.

V Spišskej Novej Vsi sme v jeseni minulého roka spustili projekt Pohybom si ma nájdi. Naše skúsenosti a výsledky projektu sú veľmi povzbudivé, radi by sme sa o ne s Vami podelili. Know-how z projektu môžete celkom jednoducho aplikovať aj vo Vašom klube. **Komisia rozvoja ponúka know-how, ktoré môžete ľahko aplikovať aj vo svojom klube.**

V prípade záujmu zapojiť sa do projektu Pohybom si ma nájdi alebo do ostatných rozvojových aktivít kontaktujte ktoréhokoľvek člena Komisie rozvoja.

Robert Miček, predseda Komisie rozvoja.

V Spišskej Novej Vsi, dňa 6.3.2021.

Príloha

1. Aktivita s KST (Klub slovenských turistov), ktorý ma sekciu Turistického orientačného behu, kde robia preteky v orientačnom behu. Chodia tam deti i dospeli, Venuje sa tomu 10 klubov a robia podujatia pre 300-600 ľudí. Je to cieľová skupina, ktorej sa naše podujatia v OB ponúkli. KST prejavil záujem chodiť na naše podujatia. KST má registrovaných cca 10 000 členov, kde drieme i ďalší potenciál pre OB., Aktivitu vedie Igor Patráš

2. Školský orientačný beh:

   OB do škôl jednoznačne patrí. Ak už je krúžok OB na školách, tak úspešnosť získať registrovaného člena je veľká. Problém nastáva, kto bude OB na škole viesť. Táto problematika je dosť zložitá a vyžaduje si veľa úsilia, aby priniesla výsledok. Určite je potrebné pokračovať v propagačných akciách (školské súťaže v OB) a snažiť sa motivovať učiteľov alebo trénerov, aby sa venovali mládeži na školách. Pokiaľ ich však priamo nebudeme vedieť finančne ohodnotiť, pôjde to len veľmi ťažko a sporadicky. Napriek tomu vznikla v Martine športová trieda, čo je tiež cesta, ako učiteľa-trénera zaplatiť. Podobný model je vo vybavovaní v BA kraji.

   Ďalšou i keď veľmi dlhou cestou je vychovať si generáciu učiteľov, ktorí by sa OB venovali. V Prešove sme v tejto veci podnikli kroky a na Fakulte športu sme dostali priestor prednášať OB 3 hodiny v letnom semestri (cca 50 študentov). Našim cieľom nebude len podať informácie „z prvej ruky“ budúcim učiteľom, ale i zabezpečiť, aby sa v Prešove pravidelne organizovala pohybová aktivita pre verejnosť so zameraním na OB.

3. Pohybová aktivita pre verejnosť „Pohybom si ma nájdi“ (PSN)

   Je to prakticky totožná aktivita so švédskym modelom HITTAUT alebo nórskym STOLPEJAKTEN. Už sme o tejto aktivite v určitej skupine na SR hovorili, no neurobili sme z toho záver.

   V krátkosti vysvetlím o čo ide (pozri prílohu). Vyberie sa relatívne malá oblasť, kde máme mapu OB(v blízkosti mesta alebo šprintové mapy). Postaví sa tam cca 15 KS (kontrolných stanovíšť). Verejnosť tieto stanovištia hľadá a výsledky posiela organizátorovi, ktorý ich podľa možností odmeňuje. Vyspelejšia forma je prechod KS odsnímať telefónom (QR kód) a aplikácia automaticky vyhodnocuje výsledky. Počas tejto aktivity sa nemeria čas, ale iba počet prejdených KS. Lepšie pochopíte, ak si preštudujete prílohu.

   V Spišskej Novej Vsi sa minulého roku uskutočnilo 7 kôl tejto aktivity s pozitívnym ohlasom verejnosti a od marca aktivita opäť pokračuje. Ak by sme sa mali priblížiť severským aplikáciám, tak by sme takýchto aktivít mali rozbehnúť po celom Slovensku čo najviac a mať to sprístupnené pre verejnosť v podobe mobilnej aplikácie. Záujemca by si mohol vybrať z ponuky priestor, kde aktuálne beží aktivita, vybranú mapu by si mohol stiahnuť a vytlačiť alebo

by ju mal iba v telefóne, s ktorým by trať absolvoval. Do aplikácie by sme ako kluby mohli nahrať i tréningy a areály stálych kontrol. Skrátka všetko, čo je aktuálne postavené na OB.

Pravdepodobne zaplatiť za aplikáciu by bolo predčasné, preto navrhujeme vyskúšať si aktivitu v zjednodušenej forme po vzore zo SNV (pozri prílohu). Ak sa nám aktivita osvedčí, môžeme sa dohodnúť na celoslovenskej aplikácií. Určite reklamná a mediálna propagácia aktivity a tým i OB ako športového odvetvia a športu pre všetkých v rámci celého Slovenska bude mať väčšiu váhu a šancu na úspech, ako iba regionálne aktivity.

V podstate je to podobná aktivita ako areály stálych kontrol (AST), o ktorých projekt ste prejavili záujem mnohé kluby. Rozdiel je v tom, že aktivita PSN migruje po niekoľkých miestach a AST sú stabilné. PSN ide viacej do miest (väčšinou sú to šprintové mapy-priestor viac dostupný pre verejnosť) a AST je reálny les, niekedy dosť vzdialený. Kým projekt AST je v štádiu vybavovania a môžeme na výsledok čakať pomerne dlho, do PSN sa môžeme pustiť hneď. Pritom navzájom sa tieto aktivity nevylučujú, povedal by som, že sa vhodne dopĺňajú.

4. projekt oslovenia väčšieho počtu vytipovaných subjektov v oblasti. Ide o vytipovanie oblasti, v ktorej sa oslovia subjekty, ktoré by mohli mať záujem o OB, napr. CVČ, školy, okresné úrady.... Pilotným projektom je okres Malacky, kde sú do projektu zapojené kluby západnej oblasti pod vedením Radoslava Jonáša.

Aktivita „POHYBOM SI MA NÁJDI“-pokyny

Pohybová aktivita je zameraná na pohyb v otvorenej prírode s prvkami orientácie a je určená pre všetky vekové kategórie a skupiny, ktoré majú radi dobrodružstvo, zábavu a aktívny pohyb.

Napríklad:

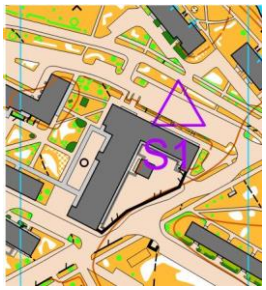
1. Pre jednotlivcov, ktorí chcú ísť do prírody aktívne sa hýbať a pritom chcú mať i náplň a cieľ prečo za pohybom vyraziť.
2. Pre školákov a študentov, ako náhrada telesnej výchovy. Učiteľ kontaktuje žiakov, poskytne im pokyny, získa spätnú väzbu v podobe odovzdaného hesla, ktoré študenti zozbierali v prírode. Študenti pošlú selfie fotografiu učiteľovi aspoň z jedného navštíveného kontrolného stanovišťa.
3. Pre rodičov s deťmi, ako náplň vychádzky v prírode, keď sa do hľadania kontrolných stanovíšť zapája celá rodina.

Úlohou je navštíviť všetky kontrolné stanovištia (ďalej len KS) v teréne, ktoré sú zakreslené na mape. Každé KS je v teréne označené takto:

KS má svoj kód a písmeno. Číselný kód (napr.85) slúži na potvrdenie správnosti nájdenia KS v teréne, nakoľko sa v teréne nachádzajú i iné KS a nie vždy ste si istý, či ste na správnom KS. Po nájdení KS pomocou mapy si odfoťte alebo zapíšte písmeno, ktoré sa na KS nachádza. Doma alebo priamo v teréne vpíšte písmeno do tabuľky a pošlite výsledné heslo na tento mail: kobcingov@gmail.com
Účastníci aktivity budú odmenení pamätnými predmetmi.

písmeno												
č. KS	31	32	33	44	45	46	53	55	57	65	67	68
	strom	strom	lesík	strom	lesík	roh plota	most	schodisko	socha	podchod	roh plota	schodisko

Začiatok orientácie (začiatok aktivity alebo štart) je na parkovisku pred predajňou Agro Milk na sídlisku Mier. Štart je na mape označený fialovým trojuholníkom S1 v priestore parkoviska.

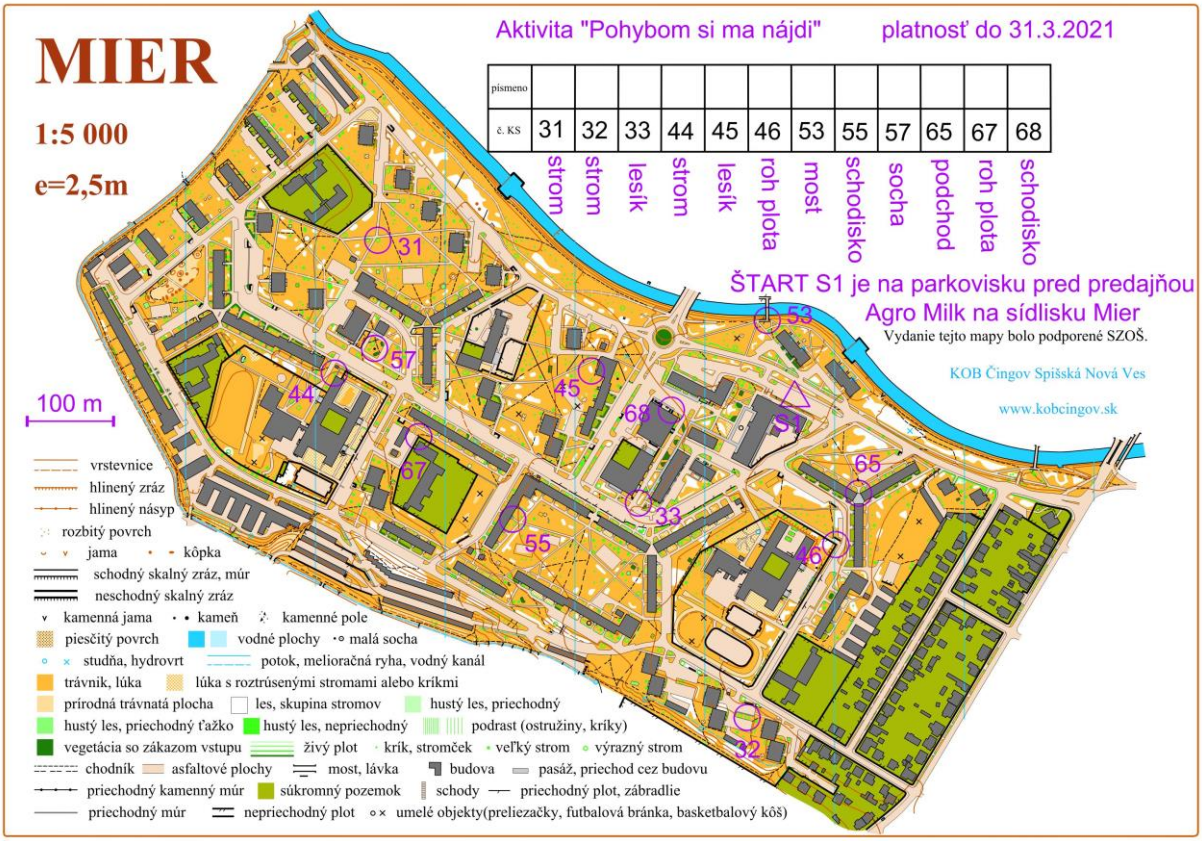


Pohyb medzi KS je ľubovoľný bez časového limitu.

Mapu si môžete stiahnuť na tomto webe, doma vytlačiť a ísť s mapou do terénu: http://kobcingov.sk/pohybom-si-ma-najdi/

V prípade technickej pomoci kontaktujte číslo 0915 283 714

Všetky súbory na stiahnutie sú zdarma. Pokiaľ sa Vám táto aktivita páči a chceli by ste podporiť podobné aktivity v ďalších častiach mesta, môžete nám ľubovoľný finančný príspevok zaslať na náš klubový účet KOB Čingov: IBAN SK49 0200 0000 0036 5145 7753

Ďakujeme a prajeme príjemnú zábavu.

KOB Čingov Spišská Nová Ves