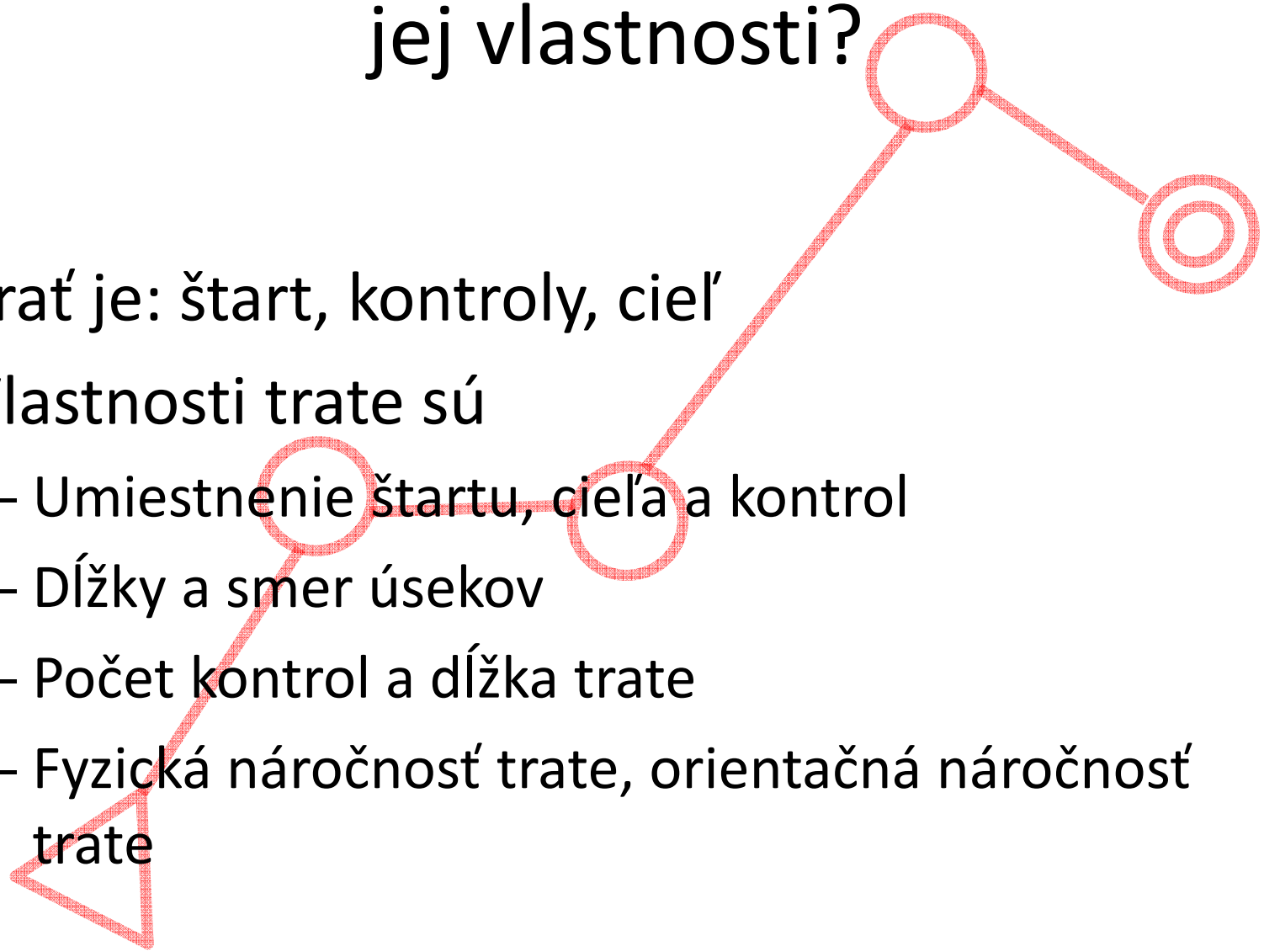
Stavba tratí a vplyv na štartovú listinu

Martin - Priekopa 27.2.2016

Rado Jonáš, ŠK Sandberg

Čo je trať v orientačnom behu a čo sú jej vlastnosti?

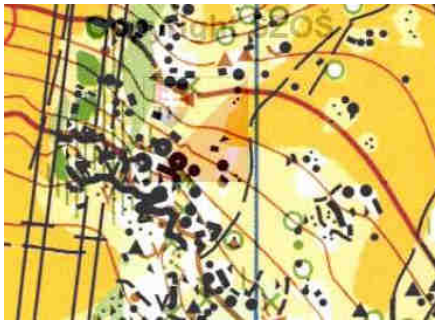


- Trať je: štart, kontroly, cieľ
- Vlastnosti trate sú
  - Umiestnenie štartu, cieľa a kontrol
  - Dĺžky a smer úsekov
  - Počet kontrol a dĺžka trate
  - Fyzická náročnosť trate, orientačná náročnosť trate

Čo vplýva na jednotlivé vlastnosti trate?

- Pravidlá
  - Druh a úroveň preteku
  - Vek a pohlavie pretekára

§

- Charakter terénu 
- Kvalita mapy

Cieľ a Štart

- Výber už pri rozhodnutí organizovať pretek
- Zázemie pre zhromaždisko
- Odlúčenie cieľa
- Pre staviteľa dané

- Vzdialenosť od zhromaždiska
- 2 štarty, detský štart
- Dostupnosť autom
- Kolízia pretekajúcich a idúcich na štart
- Doručenie štartovky
- Odbeh a skrátenie
- Počet prvých kontrol

Čo hovoria pravidlá? 1/3

- Pravidlá OB: Článok 9.1 – 9.17 (základné ustanovenia)
  - Charakteristika tratí
  - Dĺžka tratí na základe víťazných časov
  - Tolerancia odchýlky víťazných časov

http://www.orienteering.sk/public/files/Predpisy/OB/PRAV_OB_2016_FINAL.pdf

- Súťažný poriadok: Článok 3.1.6, 4.3, 4.4 a 4.5 (spresnenia):
  - Redukcia dĺžky v SRJ (výkonnosť)
  - Spoločné trate pre viacero kategórií, Stužkové trate, Náborové a kondičné trate

http://www.orienteering.sk/public/files/Predpisy/OB/Sut_Por_OB_2016_FINAL.pdf

Čo hovoria pravidlá? 2/3

9.9 Prevýšenie menej ako 4%

9.10 Víťazné časy pre kategórie pre Long

9.11 Víťazné časy pre kategórie pre Middle

9.13 NOB: Long – 20%

9.17 Tolerancia +- 15%

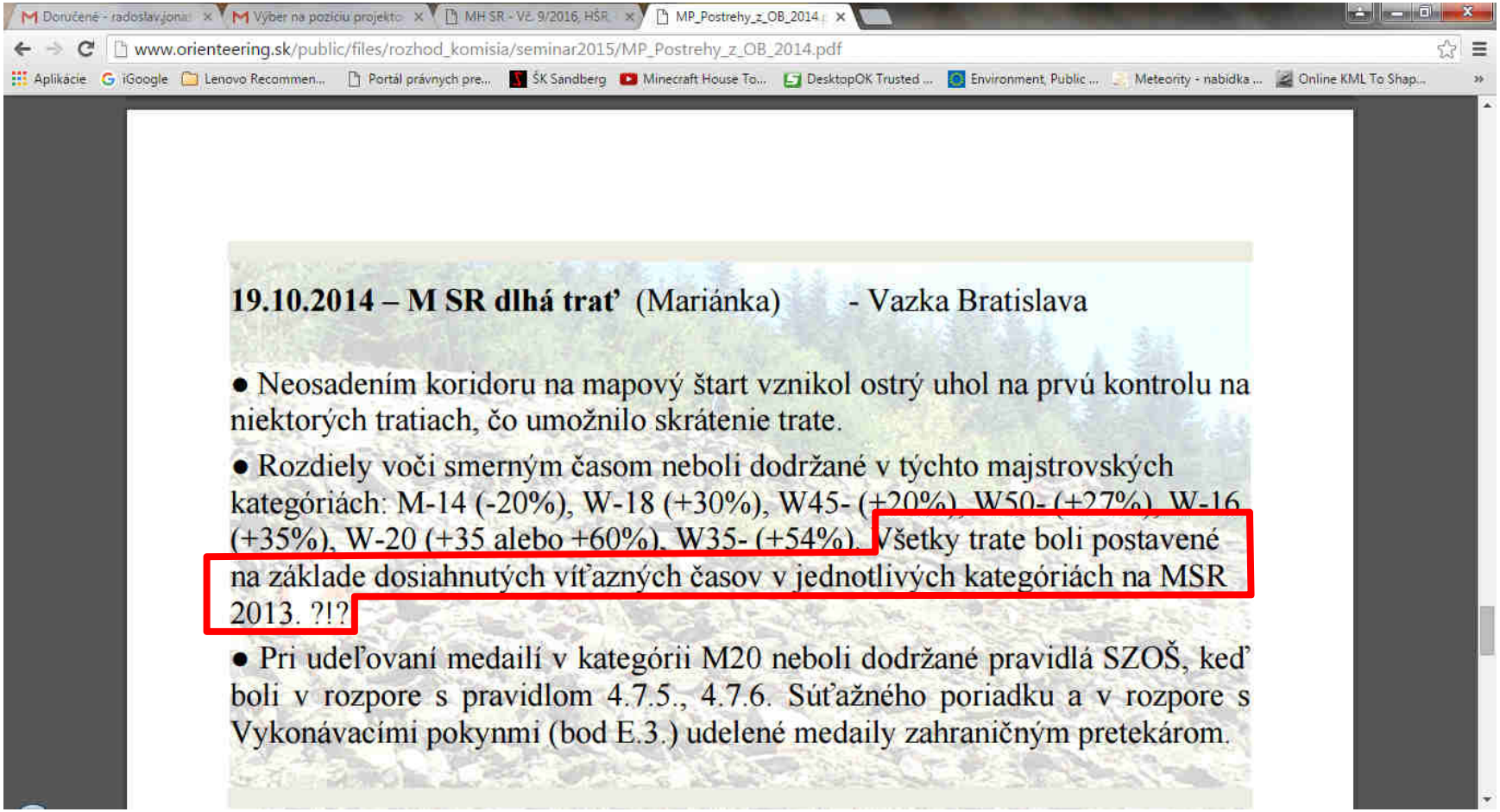
Čo hovoria pravidlá? 3/3

Pravidlá OB (9.2)	Pravidlá IOF (Príloha 6)
Long: dlhé postupy medzi KS, voľba postupov, rôzna dĺžka úsekov medzi KS	**Long:** Rôzna technická náročnosť KS, významná voľba postupov vrátane veľmi dlhých postupov s voľbou
Middle: rozhodujúca je voľba postupov, krátke úseky medzi KS,	**Middle:** Väčšina KS technicky náročná, voľba postupov do malej alebo len strednej miery
Šprint: rýchly beh a detailné čítanie mapy veľkej mierky	**Šprint:** KS sú technicky jednoduché, náročná je voľba postupov

Kuchárka: ako teda ísť na stavbu tratí?

- Cieľ je jasný, zvoliť štart (prípadne 2 štarty)
- Postaviť najľahšiu trať (MW10) po cestách a jasných líniách, KS na dohľad od línií
- Postaviť najdlhšiu trať (M21), pozor, KS majú byť iné! Často si dlhé postupy s voľbami (najhodnotnejšia časť trate) určím už pred stavbou trate a zvyšok trate ku nim dokombinujem. Snažím sa stavať orientačne čo najťažšie, kombinovať orientačne náročné postupy, s voľbami postupov, sem tam bežecká vložka, náročné dohľadávky, zmena rytmu – dlhšie, krátke postupy, zmena smeru, nútiť pretekára rozmýšľať
- Postupne dopĺňať ďalšie trate (rovnaký princíp ako vyššie)
- Mať dostatočný počet prvých KS
- MW12: KS trochu ďalej od línií, stále však postupy po líniách
- MW14: striedanie ľahkých postupov po líniách a kratších ťažších postupov mimo línií
- Od MW16 vyššie plná orientačná náročnosť
- U veteránov dbať na to, aby mali kratšie, ale orientačne náročné trate!
- Pozor na ostré uhly a NUDU!
- Trať musí byť férová a bezpečná!!! Nesmie vytvárať nefér a nebezpečné situácie!!!

Ako určiť dĺžku tratí ?



www.orienteering.sk/public/files/rozhod_komisia/seminar2015/MP_Postrehy_z_OB_2014.pdf

19.10.2014 – M SR dlhá trať (Mariánka) - Vazka Bratislava

- Neosadením koridoru na mapový štart vznikol ostrý uhol na prvú kontrolu na niektorých tratiach, čo umožnilo skrátenie trate.
- Rozdiely voči smerným časom neboli dodržané v týchto majstrovských kategóriách: M-14 (-20%), W-18 (+30%), W45- (+20%), W50- (+27%), W-16 (+35%), W-20 (+35 alebo +60%), W35- (+54%). Všetky trate boli postavené na základe dosiahnutých víťazných časov v jednotlivých kategóriách na MSR 2013. ?!?
- Pri udeľovaní medailí v kategórii M20 neboli dodržané pravidlá SZOŠ, keď boli v rozpore s pravidlom 4.7.5., 4.7.6. Súťažného poriadku a v rozpore s Vykonávacími pokynmi (bod E.3.) udelené medaily zahraničným pretekárom.

Milan Petrinec, seminár rozhodcov 1.3. 2015, Vrútky

Fyzikálne zákony pohybujúceho sa telesa platia aj v orientačnom behu!

V = S / T **S = V x T** **T = S / V**

kde

V je rýchlosť telesa ( )

S je dráha, ktorú teleso ubehne ( )

T je čas, ktorý teleso ( )na dráhe strávi

Ako teda určím dĺžku trate resp. v ktorej kategórii bude ?

Základ je **S = V x T**

Potrebujem teda poznať

T: to mi jasne hovoria Pravidlá OB resp. SP

V: - vlastný odhad na základe skúseností alebo analýza doterajších rýchlostí na predchádzajúcich pretekoch (zohľadniť terén!).

Čo si vyberiete Vy?

Vplyv stavby tratí na štartovnú listinu

- Počet kategórií vs. počet tratí
  - **Čím menší počet tratí**, tým dlhšia štartovka !! (Pravidlá OB: 6.2.5. Štartová listina má byť zostavená tak, aby na rovnaké prvé KS nevybiehali v jednej minúte pretekári viacerých kategórií.)
- Počet prvých kontrol
  - **Čím menší počet prvých kontrol**, tým dlhšia štartovka!! (Pravidlo 6.5.2.)

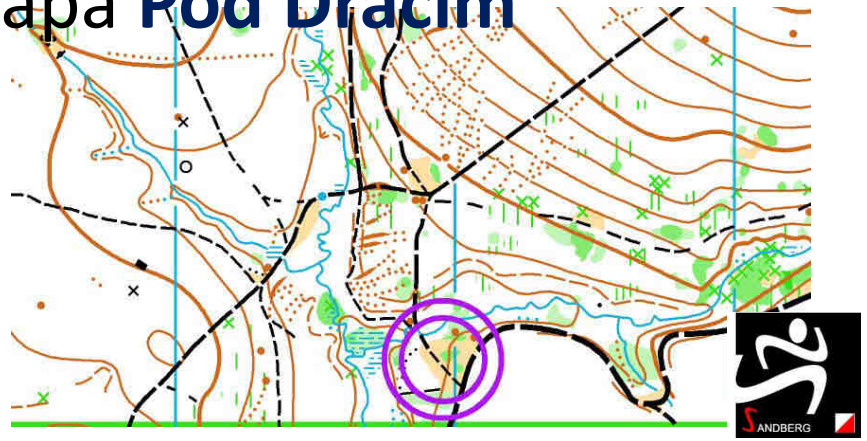
Úloha: Navrhnite štart, prvé KS a vybrané trate pre Middle - OR

Cieľ: **je daný**

Štart: **navrhnite**

Prvé KS a zlučovanie tratí: **navrhnite** pre MW10, MW12, MW14, MW18, MW19, MW45, MW55, N, OPEN – majte na pamäti: náročnosť vs. efektivita

Trate: **navrhnite** pre W10, W14 a M55

Mapa a pravidlá: **sú dané** (mapa **Pod Dračím hrádkom**)

Čas: **je daný** - 20 min