



## Plán činnosti výberu dorastu SR v OB na rok 2020

### Sledovaní pretekári:

Kategórie MW 14-18 podľa aktuálneho rankingu

<https://is.orienteering.sk/ranking>

A a B licencia

### Realizačný tím:

Igor Patráš - vedúci tímu

David Franko - asistent

Dušan Sláma - asistent

### Bežecké limity na dráhe:

W15(1500m)	6:30	M15(3000m)	11:45
W16(1500m)	6:15	M16(3000m)	11:15
W17(3000m)	12:45	M17(3000m)	11:00
W18(3000m)	12:30	M18(3000m)	10:45

Termín splnenia: 31.5.2020

Splnenie bežeckých limitov je jednou z podmienok pre nomináciu na EYOC 2020.

### Plán sústredení a spoločných akcií:

13.11. - 16.11.	mapové sústredenie Maďarsko
09.01. - 12.01.	kondičné sústredenie Vysoké Tatry
02.04. - 05.04.	CEYOC, Brno
24.04. - 26.04.	spoločné testovanie SZOŠ Banská Bystrica
11.05.	sústredenie s Maďarskou reprezentáciou
08.06. - 10.06.	mapové sústredenie Maďarsko
18.06. - 22.06.	EYOC Maďarsko

### Nominačné kritériá:

Odbehnutý limit na dráhe.

Nominačné preteky: Cesom - 2 kolá SRJ, Tipó cup - 2kolá SRJ, MSR šprint

Prví traja v rámci výsledkov po 4.kolách SRJ Cesom, Tipó cup a MSR šprint. Najhorší výsledok v rámci 5 pretekov sa nebude počítať. 4. pretekár bude nominovaný realizačným tímom na základe účasti aktuálnej výkonnosti najneskôr do 10.6.

V prípade väčšej ako 30% straty bodov na 1. pretekára SRJ si realizačný tím vyhradzuje právo nenominaovať pretekára na EYOC 2020.

Spracoval: Igor Patráš

V Banskej Bystrici