



Plán činnosti výberu dorastu SR v OB na rok 2021

Sledovaní pretekári:

Kategórie MW 14-18 podľa aktuálneho rankingu

<https://is.orienteeing.sk/ranking>

A a B licencia

Realizačný tím:

Dávid Franko – vedúci tímu

Igor Patráš – asistent

Dušan Sláma - asistent

Bežecké limity na dráhe:

W15(1500m)	6:15	M15(3000m)	11:20
W16(1500m)	6:00	M16(3000m)	11:00
W17(3000m)	12:30	M17(3000m)	10:40
W18(3000m)	12:15	M18(3000m)	10:20

Termín splnenia: 30.06.2021

Splnenie bežeckých limitov je jednou z podmienok pre nomináciu na EYOC 2021. Ak pretekár nesplní limit na testoch SZOŠ, môže ich absolvovať na atletických pretekoch resp. pod dohľadom osobného trénera alebo člena realizačného tímu.

Plán sústreďení a spoločných akcií:

feb. - mar.	kondičné sústreďenie Štrbské Pleso (termín podľa situácie Covid19)
26.03. - 28.03.	kondičné testy reprezentačných výberov Banská Bystrica
14.04. - 18.04.	sústreďenie Maďarsko + SRJ Postás Kupa
16.04. - 18.04.*	kondičné testy reprezentačných výberov Banská Bystrica *v prípade nepriaznivej situácie Covid19 sa kondičné testy pre dorastenecký výber zrušia bez možnosti ďalšieho náhradného termínu
06.05. - 09.05.	kondičné sústreďenie Štrbské Pleso
03.06. - 06.06.	mapové sústreďenie Košice (predbežný termín)
júl	2. oficiálny EYOC kemp – Litva (termín upresní organizátor)
júl-august	záverečné mapové sústreďenie (termín a miesto sa upresní po absolvovaní EYOC kemp)
19.08. - 22.08.	EYOC 2021 Litva
jeseň	kondičné sústreďenie - turistika

Nominačné kritériá:

Odbehnutý limit na dráhe.

Nominačné preteky:

1. Dlhá trať E2	11.04.	INOVS cup CESOM
2. Dlhá trať E1	15.05.	INOVS cup Bratislava – Rača
3. Šprint	19.06.	MSR šprint Banská Bystrica
4. Dlhá trať	03.06. – 06.06.	mapové sústreďenie Košice
5. Dlhá trať	26.6.	Malinová
6. Stredná trať	27.6.	Lietava
7. Stredná trať E2	27.06.	INOVS cup Dubová

Priamo nominovaní budú prví traja pretekári v rámci výsledkov uvedených nominačných pretekov. Štvrtý pretekár bude nominovaný realizačným tímom na základe aktuálnej výkonnosti na pretekoch SRJ najneskôr do 30.6. Výpočet bodov nominačných pretekov bude zhodný s výpočtom rankingu SRJ. Do nominačného rebríčka sa počítajú tri najlepšie výsledky pretekára z nominačných pretekov.

Spracoval: Dávid Franko, Igor Patráš, Dušan Sláma.

V Košiciach 31.1.2021

Revízia v Košiciach 21.3.2021

Revízia v Banskej Bystrici 10.6.2021