



Plán činnosti a nominačné kritériá výberu dorastu SR v OB na rok 2024

Sledovaní pretekári:

Bežci, ktorí splnia nižšie uvedené podmienky budú automaticky zaradení do A teamu.

Ostatní pretekári budú zaradení do B teamu.

Kategória:	W16	M16	W18	M18
Bežecký limit na 3000m	13:10	11:00	12:10	10:20

Bežecký limit môže byť splnený len na spoločných kondičných testoch v Banskej Bystrici 27.-28.4.

A team bude mať hradený EYOC na 100%, B team na 50%.

A Team bude mať hradené záverečné sústredenie na 100%, B team na 50%.

Ak to rozpočet umožní a ostanú financie tieto budú použité na prípravu A teamu.

Realizačný tím:

Dávid Franko – vedúci tímu

Igor Patráš – asistent

Dušan Sláma - asistent

Plán sústredení a spoločných akcií:

Január	27.1. – 03.2.2024	Mapové sústredenie v teple Španielsko dátum bude upresnený na základe dostupnosti leteniek
Február	22.2. – 25.2.2024	Kondičné sústredenie s Maďarskou reprezentáciou Štrbské Pleso
Marec	15.3. – 17.3.2024	Mapové sústredenie (organizátori: Barták, Piják) Pezinok
Apríl	prelom marec/apríl	JWOC camp Česká republika
Apríl	05.4. – 07.4.2024	Ceyoc Maďarsko
Apríl	27.4. – 28.4.2024	Kondičné testy Banská Bystrica
Jún	30.5. – 02.6.2024	Záverečné mapové sústredenie bude upresnené
Júl	21.6. – 24.6.2024	EYOC Poľsko

Nominačné kritériá:

Priamo nominovaní budú prví dvaja pretekári v rámci výsledkov uvedených nominačných pretekov. Zvyšní pretekári do max. počtu 4 pretekárov pre každú kategóriu budú nominovaní realizačným tímom na základe aktuálnej výkonnosti najneskôr do 19.5. V prípade slabšej výkonnosti si realizačný tím vyhradzuje právo nenominovať max. počet pretekárov pre každú kategóriu. V prípade nezaradenia žiadneho pretekára/pretekárky v niektorej z kategórií do A teamu vyhradzuje si realizačný team nenominovať žiadnych pretekárov na EYOC v danej kategórií.

Nominačné preteky:

1. Šprint 20.04. Trenčín
2. Dlhá trať 11.5. Hrčava
3. Stredná trať 12.5. Hrčava
4. Testy Banská Bystrica

Z testov sa spočíta súčet časov všetkých testov (dráha+výbehy+kros) a následne sa vyhodnotí ako jedny bodované preteky.

Výpočet bodov zo všetkých nominačných pretekov bude nasledovný:

$(\text{Čas víťaza}/\text{čas pretekára}) * 1000$

Spracoval: Dávid Franko, Igor Patráš, Dušan Sláma.

V Košiciach 1.11.2023