

tel.: +421 903 636503

e-mail: slovakia@orienteering.sk<http://www.orienteering.sk>MIESTO
KošiceDÁTUM
14.12.2021VYBAVUJE
David FrankoTELEFÓN
0908 753 401

Správa o činnosti výberu dorastu 2021

Sezóna 2020/2021 bola už ako druhá v poradí poznačená aktuálnymi opatreniami v súvislosti s pandemiou a preto sme ako realizačný tím museli pretekárom ponúknuť flexibilné plánovanie a hlavne včasne reagovať s usporiadaním spoločných akcií vzhľadom na meniace sa opatrenia.

Aktuálna situácia sa premietla aj do obmedzenej činnosti výberu dorastu. Plánované spoločné akcie tímu boli zo začiatku sezóny viackrát odložené z dôvodu nepriaznivej pandemickej situácie a nakoniec aj zrušené. V jarnej časti sezóny sme teda organizovali len pravidelné online meetingy, ktoré slúžili na udržanie kontaktu celej dorasteneckej reprezentácie a boli zamerané na konzultáciu tréningov po individuálnych tréningových skupinách a v kluboch.

Prvú spoločnú akciu sa podarilo zorganizovať vo forme kondičného sústredenia na Štrbskom Plese. Toto sústredenie sme absolvovali po viacerých odkladoch, v máji, aj napriek tomu, že štandardne sa v danom období už naplno venuje mapovej príprave. Rozhodnutie realizačného tímu bolo ponechať sústredenie v danej lokalite a zamerať sa na zoznámenie s progresom vo fyzickej pripravenosti jednotlivých pretekárov po dlhej individuálnej príprave.

Ďalšie sústredenie sme absolvovali v zaujímavých terénoch v okolí Košíc, kde sme našli podobnosť s nadchádzajúcim vrcholom sezóny v Litve. Toto sústredenie malo zároveň na programe prvé nominačné preteky v sezóne a preverilo tak mapovú pripravenosť jednotlivých pretekárov. V technicky náročných terénoch sa ukázala absencia kvalitných mapových tréningov a pretekov v jarnej časti sezóny z dôvodu pandemických opatrení. Program pozostával z piatich mapových tréningov najvyššej technickej náročnosti a nominačných pretekov na dlhej trati. Organizačne a trénersky zabezpečovali sústredenie Igor Patrás, Dušan Sláma a Dávid Franko. Vďaka patrí aj klubu ATU Košice za poskytnutie máp a organizačno-technickej podpore.

Na prelome júla a augusta sme sa vydali na oficiálny tréningový kemp v Litve. Organizátor na poslednú chvíľu oznámil, že organizácia tohto kempu prebehne individuálne a nezabezpečoval komplexný balík sústredenia, na aký sme pri týchto akciách zvyknutí. To nás ale neodradilo a zorganizovali sme vo vlastnej réžii sériu kvalitných tréningov v terénoch EYOC 2021. Pretekári tak mali šancu otestovať Litovské terény individuálne a detailne sa tak zoznámiť s typológiou lesa, jeho priebežnosťou a v neposlednom rade špecifickou klasifikáciou hustoty zakresľovaných porastov, ktorá nám v tejto lokalite robila značné problémy. Dokopy sme absolvovali šesť tréningov v terénoch totožných s EYOC 2021. Súčasťou sústredenia boli aj trojdňové preteky za účasti zahraničných pretekárov, s ktorými sa naša výprava mohla porovnať. Zaujímavosťou bolo, že disciplína šprintu sa na týchto pretekoch bežala v centre Vilnius, v susednom teréne embarga pre EYOC šprint. Organizačne a trénersky zabezpečovali sústredenie Dušan Sláma a Dávid Franko.

Vrcholom sezóny bol pre dorasteneckú reprezentáciu už tradične EYOC 2021, ktorý sa konal v Litve. So sľubnou fyzickou pripravenosťou niektorých jednotlivcov a po detailnej mapovej príprave v pretekových terénoch boli očakávania vysoké. Prvou disciplínou v nabitom trojdňovom programe bol long. Naším najlepším výsledkom v danej disciplíne bolo výborné 18. miesto Martina Roháča, ktorý už pred pretekmi preukazoval kvalitnú formu. V silne obsadenej kategórii starších chlapcov sa mu ale na vytúžené pódium prebojovať nepodarilo. Peknými výkonmi naštartovali svoje medzinárodné pôsobenie v tejto disciplíne aj Filip Jančík a Ema Micháčová (28. a 32. miesto).

Program pokračoval štafetami, kde výborný výkon opět predviedol Martin Roháč a odovzdával štafetu po prvom úseku na 4. mieste. Štafetoví kolegovia Maximilián Kubík a Tomáš Šípoš podali stabilné výkony a konečné umiestnenie tímu bolo 8. miesto okorenené cenným skalpom štafety Švédska a Dánska. Výborne rozbehnuté preteky mali aj mladší chlapci, na prvom úseku si po nevydarenom longu napravil chuť Filip Bukovác a predával štafetu po skvelom výkone na 3. mieste. Ďalším kolegom sa už darilo menej a finálnym umiestnením sa tesne nevošli do prvej dvadsiatky. Pekný výkon podali aj mladšie dievčatá, ktoré sa ale nevyhli väčším mapovým chybám a skončili na 12. mieste. V centre Vilnius bol program zakončený disciplínou šprint, kde sme tiež mali svoje železka v ohni. Šprintový terén najviac z našich sedel Martinovi Roháčovi, ktorý si po kvalitnom výkone odniesol 17. miesto, treba ale poukázať na vyrovnanosť v kategórii M18, kde Martinova strata na TOP10 bola 7 sekúnd a od pódia ho delilo len 19 sekúnd. Preukázal tak svoju všestrannosť a odhodlanosť k systematickej práci v tréningu. Ostatným pretekárom nepodarilo prebojovať do prvej tridsiatky.

V globále hodnotím EYOC 2021 ako sľubný a na výkonoch jednotlivých pretekárov sa dá stavať do budúcnosti. Horšie to už bolo s výsledkami, musím povedať, že absentujúca mapová príprava z jarnej časti sezóny sa v európskej konkurencii neodpúšťa. Pre dosiahnutie výsledkov v TOP20 je potrebná stabilná mapová výkonnosť bez väčších chýb, ktorú na EYOC 2021 preukázal iba jeden pretekár.

Na záver sa chcem poďakovať všetkým pretekárom, ktorí sa aj počas nepriaznivého obdobia dokázali poctivo pripraviť na súťažnú sezónu a systematicky pracujú na zlepšení do budúcnosti. Vo všeobecnosti si dovoľím povedať, že v tíme sa oproti minulosti zvyšuje úroveň fyzickej pripravenosti, čo tvorí dobrý základ k úspechu. Samozrejme, ďakujem aj realizačnému tímu za nasadenie počas celej sezóny, organizáciu podujatí, množstvo súkromného času a prostriedkov, ktoré venovali výberu dorastu. Vďaka patrí aj osobným trénerom, rodičom a podporovateľom, ktorí s nami absolvovali sústredenia a zabezpečovali najmä logistiku. V neposlednom rade patrí vďaka aj SZOŠ za finančnú a technickú podporu.

Plán sústredení a spoločných akcií:

Feb.-Mar.	kondičné sústredenie Štrbské Pleso - <i>ZRUŠENÉ</i>
26.03. - 28.03.	kondičné testy reprezentačných výberov Banská Bystrica - <i>ZRUŠENÉ</i>
14.04. - 18.04.	sústredenie Maďarsko + SRJ Postás Kupa - <i>ZRUŠENÉ</i>
Jar	kondičné testy reprezentačných výberov Banská Bystrica – absolvované
individuálne	
06.05. – 09.05.	kondičné sústredenie Štrbské Pleso
03.06. – 06.06.	mapové sústredenie Košice
Júl/august	2. oficiálny EYOC kemp – Litva
Júl-august	záverečné mapové sústredenie - <i>ZRUŠENÉ</i>
19.08. – 22.08.	EYOC 2021 Litva
jeseň	kondičné sústredenie – turistika - <i>ZRUŠENÉ</i>

Dávid Franko
Vedúci realizačného tímu