

Plán činnosti výberu juniorskej a seniorskej reprezentácie SR v OB na rok 2024

Sledovaní pretekári:

Kategórie MW 18-21 podľa aktuálneho rankingu
<https://is.orienteing.sk/ranking> červená skupina.

Realizačný tím:

Dušan Sláma – vedúci tímu
Peter Mižúr – asistent
Karol Hierweg – asistent

Bežecké limity na dráhe:

W20(3000m)	12:00	M20(3000m)	9:45
W21(3000m)	11:00	M21(3000m)	9:00

Termín splnenia pre dospelých: **01.05.2024 - 30.06.2024**, alebo na testoch SZOŠ.

Pre juniorov je povinné absolvovať testy SZOŠ.

Splnenie bežeckých limitov je jednou z podmienok pre nomináciu na akcie svetového formátu. Ak pretekár nie je schopný splniť bežecký limit, realizačný tím má právo nenominovať ho.

Ak pretekár nesplní limit na testoch SZOŠ, môže ich absolvovať iba na atletických pretekoch alebo pod dohľadom člena realizačného tímu.

Výpočet bodov z testu na dráhe a ostatných testov bude podľa vzorca - **(čas víťaza/čas pretekára) * 1000**.

Záznam s informáciami o absolvovaní testu na dráhe je potrebné poslať na mail **dslamtek@gmail.com**

Plán sústredení a spoločných akcií 2024:

27.1.-4.2.	Mapové sústredenie Španielsko
22.-25.2.	Kondičné sústredenie Tatry
Marec	Mapové sústredenie Záhorie
30.3.- 3.4.	JWOC camp
4.-9.4.	EOC camp
26.-28.4.	Kondičné testy SZOŠ Banská Bystrica
Jún	Mapové sústredenie Košice
30.6.- 7.7.	JWOC Česko
12.- 16.7.	WOC Škótsko
25.-28.7.	EOC camp nominačné preteky
31.7.-6.8.	WUOC Bulharsko
14.-20.8.	EOC Maďarsko
September	WOC 2025 camp + world cup final

JWOC

- 1.7. – Šprint. štafety
- 2.7. – Šprint
- 3.7. – Long
- 5.7. – Middle
- 6.7. – Štafety

Nominačné preteky:

- 20.4. MSR šprint
- 26.-28.4. Kondičné testy
- 15.6. MSR middle
- + Odbehnutý limit na dráhe.

Do nominačného rebríčka sa počítajú 2 najlepšie výsledky pretekára z nominačných pretekov (v kategórii MW-20) a body z kondičných testov.

Výsledok z testov sa bude počítať ako súčet časov všetkých testov (dráha+výbeh+kros) a následne sa vyhodnotí ako jedny bodované preteky.

Na základe získaných bodov v nominačných pretekoch budú vytvorené nominačné rebríčky. Priamu nomináciu získavajú prví dvaja pretekári v nominačnom rebríčku. Ostatných pretekárov v prípade potreby nominuje realizačný tím.

Maximálna nominácia pre JWOC 2024 bude v počte 6 mužov a 3 ženy. Predpokladaná nominácia je 4 muži a 3 ženy. V prípade slabej výkonnosti pretekárov si realizačný tím vyhradzuje právo nenominovať plný počet pretekárov.

WOC

- 12.7. – Šprint
- 14.7. – Šprint. štafety
- 16.7. – KO šprint

Nominačné preteky:

- 1.4. – 1.6. WRE šprintové body
- 20.4. MSR šprint
- + test na 3000m na dráhe

Do nominačného rebríčka sa počíta výsledok z nominačných pretekov MSR šprint, najlepšie bodované umiestnenie v šprintovom svetovom rankingu v danom období v (kategórii MW-21E) a body z testu na dráhe. Termín splnenia: 1.5. - 30.6.2024.

Na základe získaných bodov v nominačných pretekoch budú vytvorené nominačné rebríčky. Priamu nomináciu získava víťaz nominačného rebríčka len v prípade, že má splnený limit na dráhe. Ostatných pretekárov v prípade potreby nominuje realizačný tím.

Predpokladaná nominácia je 2 muži a 2 ženy.

V prípade slabej výkonnosti pretekárov si realizačný tím vyhradzuje právo nenominovať maximálny počet pretekárov.

WUOC

- 1.8. – Šprint
- 2.8. – Šprint. Štafety
- 4.8. – Middle
- 5.8. - Štafety

Sledované preteky:

- 20.4. MSR šprint
- 15.6. MSR middle

Do nominačného rebríčka sa počítajú 2 najlepšie výsledky z nominačných pretekov (v kategórii MW-21E).

Na základe výsledkov v nominačnom rebríčku budú nominovaní najlepší 2 muži a 2 ženy. Ostatných pretekárov nominuje realizačný tím.

Predpokladaná nominácia je 4 muži a 4 ženy.

EOC

- 17. 8. – Middle
- 18. 8. – Long
- 20. 8. – Štafety

Nominačné preteky:

- 27.7. HUN selection race
- 28.7. HUN selection race

Do nominačného rebríčka sa počítajú 2 najlepšie výsledky z nominačných pretekov (v kategórii MW-21E).

Na základe získaných bodov v nominačných pretekoch budú vytvorené nominačné rebríčky. Priamu nomináciu získavajú víťazi jednotlivých nominačných pretekov. Ostatných pretekárov v prípade potreby nominuje realizačný tím na základe umiestnenia v nominačnom rebríčku.

Predpokladaná nominácia je 3 muži a 3 ženy.

O účasti na akciách svetového formátu bude rozhodovať realizačný tím na základe dosiahnutých výsledkov v roku 2024

Výpočet bodov nominačných pretekov bude podľa vzorca - (čas víťaza/čas pretekára) * 1000. V prípade slabej výkonnosti pretekárov si realizačný tím vyhradzuje právo nenominovať maximálny počet pretekárov pre každú kategóriu.

Účasť na nominačných pretekoch je otvorená pre kohokoľvek.

Financovanie akcií – finančné prostriedky budú primárne použité na zabezpečenie účasti nominovaných pretekárov na Juniorské Majstrovstvá Sveta v Česku a na Majstrovstvá Sveta v Škótsku. Zvyšné financie budú použité na financovanie pretekárov nominovaných na Majstrovstvá Európy v Maďarsku. Prípadné ďalšie zvyšné financie budú použité na financovanie ostatných reprezentačných akcií.

Rozdelenie v reprezentačnom výbere juniorov

skupina A - Filip Bukovác, Filip Jančík

skupina B - Adam Trepáč, Tomáš Kasza, Rebecca Herna, Tereza Kendrová

Rozdelenie v reprezentačnom výbere dospelých

skupina A - Tereza Šmelíková, Daniel Pompura

skupina B - Jakub Chupek, Adam Jonáš, Zuzana Kováčová, Martin Roháč

Spracoval: Dušan Sláma, Karol Hierweg, Peter Mižúr

V Košiciach 15.12.2023