

Individuálny meraný tréning v orientačnom behu.
22.5.2022

Pokyny k nominačným pretekom

Trate:

	trať	dĺžka	prevýšenie	KS
Muži	A	3,8km	185m	14
Ženy	B	3,1km	150m	9

Opis terénu: Zmiešaný les, stredne hustá sieť ciest a chodníkov, technický náročný terén.

Vzdialenosti: Parking – štart = 1500 metrov po zelenej turistickej značke + fáborky.
Cieľ – parking = 1500 metrov

Parking + vyčítanie čipov - 48.7114364N, 19.0499756E

Štart 00: Trať A 9:20 s intervalovým štartom 2 minúty.
Trať B 9:30 s intervalovým štartom 2 minúty.

Mapa: mierka 1:10 000, e=5m, nebude vodovzdušne upravená

Stav: 06/2017

Opisy kontrol: Budú k dispozícii na štarte (v minúte -2) a zároveň budú vytlačené na mape.

Raziaci systém: Bude použitý elektronický raziaci systém SPORTident.

Poznámky: Štartová listina bude pre každú kategóriu náhodne losovaná.
Účastníci nominačných pretekov si môžu nechať prípadné oblečenie na štarte.
Oblečenie sa prinesie k vyčítaniu čipov po odštartovaní posledného pretekára.