



SPRÁVA O ČINNOSTI VÝBERU DORASTU 2020

Rok 2020 bol vo všetkých sférach nášho života iný a nepredvídateľný. Aktuálna situácia sa premietla aj do činnosti výberu dorastu.

Na základe plánu prípravy 2020 začal realizačný tím od októbra pracovať na jeho naplnení. Po dlhšom čase sme mali dostatok pretekárov v každej kategórii, čo sa neskôr odzrkadlilo aj na sústrediach resp. nominačných pretekoch.

Činnosť realizačného tímu začala hneď v októbri prípravou na oficiálne sústredenie EYOC v Šalgotariáne. Sústredenia sa zúčastnilo 26 dorastencov. Sústredenie bolo otvorené aj pre ďalších pretekárov. Sústredenie bolo zamerané na mapovú a kondičnú prípravu. Šlo najmä o zoznámenie sa pretekárov s terénmi, ktoré sú podobné tým na EYOC 2020. Organizačne a trénersky zabezpečovali sústredenie Štefan Šurgan, Dávid Franko a Dušan Sláma.

Ďalšie sústredenie bolo naplánované v januári na Štrbskom Plese. Toto sústredenie sme absolvovali spolu s Maďarskou reprezentáciou. Sústredenie bolo zamerané na kondičnú prípravu. Aj keď sústredenie trvalo 4 dni snažili sme sa zabezpečiť rozmanitosť tréningov, čiže do prípravy boli zakomponované tréningy na bežkách, turistika, beh a po večeroch mapová príprava resp. spoločné hry oboch výberov. Sústredenie absolvovalo 47 bežcov z oboch krajín.

Spolupráca v doraste s Maďarským výberom sa nám už viackrát ukázala ako veľmi dobrá a prínosná pre obe strany. Organizačne a trénersky zabezpečovali sústredenie Igor Patráš, Dávid Franko a Dušan Sláma.

Následne sa začali prejavovať komplikácie s COVID pandémiou aj na ďalšom programe a plánoch výberu dorastu. Ďalšie podujatie CEYOC 2020 organizované v Brne bolo napriek všetkým prípravám organizátorom zrušené. Následne aj spoločné testovanie v Banskej Bystrici a spoločné sústredenie s výberom juniorov v Čechách.

Plánované sústredenie v Maďarsku sa nám po našej veľkej snahe a ústretovosti Maďarských organizátorov podarilo nakoniec absolvovať v náhradnom termíne. Sústredenie bolo už modelové k preloženému vrcholu sezóny EYOC 2020. Absolvovali sme sériu kvalitných tréningov v podobných terénoch ako sa mal organizovať EYOC 2020. Súčasťou sústredenia boli aj nominačné preteky. Sústredenia sa zúčastnilo 28 dorastencov. Organizačne a trénersky zabezpečovali sústredenie Igor Patráš, Dávid Franko a Dušan Sláma.

Po absolvovaní sústredenia už začali chodiť len zlé správy, odklady pretekov a nakoniec aj ich oficiálne zrušenie. Počas tohto obdobia čakania na výsledok sme sa snažili stretávať pravidelne s výberom aspoň online a udržať motiváciu na čo najvyššej úrovni. Až do oficiálneho zrušenia sme každý týždeň absolvovali aspoň jedno stretnutie.

Napriek situácií, ktorá vznikla obdivujem a ďakujem za nasadenie všetkým dorastencom, ktorí až do poslednej chvíle nevzdali svoju prípravu a venovali sa tréningu na 100%. Taktiež ďakujem realizačnému tímu za nasadenie organizáciu, množstvo súkromného času a prostriedkov, ktoré venovali výberu dorastu. Vďaka patrí aj podporovateľom, ktorí s nami absolvovali sústredenia a zabezpečovali najmä logistiku. V neposlednom rade patrí vďaka aj SZOŠ za finančnú a technickú podporu.

Plán sústredení a spoločných akcií:

- 13.11. - 16.11. mapové sústredenie Maďarsko - ABSOLVOVANÉ
- 09.01. - 12.01. kondičné sústredenie Vysoké Tatry - ABSOLVOVANÉ
- 02.04. - 05.04. CEYOC, Brno - ZRUŠENÉ
- 24.04. - 26.04. spoločné testovanie SZOŠ Banská Bystrica - ZRUŠENÉ
- 08.05. - 17.05. sústredenie junior repre Čechy (odporúčané pre MW-18) - ABSOLVOVANÉ V NAHRADNOM TERMÍNE
- 11.06. - 14.06. mapové sústredenie Maďarsko – ABSOLVOVANÉ V NAHRADNOM TERMÍNE
- 18.06. - 22.06. EYOC Maďarsko - ZRUŠENÉ

Bol to môj posledný rok v úlohe vedúceho trénera výberu dorastu. Predstavoval som si ho trochu inak, ale sklamaný nie som. Videl som naozaj profesionálny prístup a ochotu pracovať od všetkých zúčastnených.

Igor Patráš – vedúci tréner výberu dorastu 2020