

Plán prípravy Výberu SR dospelých, juniorov v orientačnej cyklistike pre rok 2021

Realizačný tím

Katarína Papugová

Pretekári

- Dospelí:

Muži: Matej Müller, Štefan Šurgan, Matúš Oravec

Ženy: Natália Tyszová, Stanislava Ančicová

- Sledovaní:

Ostatní, ktorí sa aktívne zúčastia sustredení a sledovaných pretekov v jarnej časti roka 2021

Hlavné medzinárodné preteky v MTBO v roku 2021

10.-18.6.2021 – Majstrovstvá sveta v MTBO, Fínsko

17.-23.8.2021 - Majstrovstvá Európy v MTBO, Rusko

8.-10.10.2021 – Svetový pohár, Portugalsko

- Z dôvodu časovej a finančnej náročnosti a po vzájomnej dohode s pretekármi reprezentačného výberu, sa sekcia OC rozhodla, že do reprezentačného kalendára budú ako vrchol sezóny zahrnuté len Majstrovstvá Sveta v MTBO vo Fínsku. Účasť na Majstrovstvách Európy v Rusku a

na Svetovom pohári v Portugalsku je na individuálnom zväžení pretekárov. V takomto prípade sekcia uhradí danému pretekárovi štartovné a akreditáciu.

Príprava

jeseň/zima	individuálna príprava ak to podmienky dovoľia odporúča sa zimné sústredenie na bežkách
február - apríl	vhodná príprava v teple na najazdenie objemov
apríl	vhodné využiť na mapové sústredenie resp. mapové tréningy v okolí, podľa možností
máj	finálna mapová príprava (ideálne účasť na pretekoch v OC)
10.-18.6	Majstrovstvá sveta v MTBO, Fínsko
Jeseň	turistika, zhodnotenie sezóny

Odporúčané /sledované preteky

- medzi sledované preteky patria všetky preteky Českého pohára
- medzi odporúčané preteky patria všetky preteky v rámci Rakúskeho a Maďarského pohára

Podmienky reprezentácie

- povinná športová lekárska prehliadka na začiatku sezóny
- nominácia na MS sa uzavrie koncom mája na základe výsledkov z pretekov v MTBO, po zhodnotení aktuálnej formy pretekárov a po vzájomnej dohode s reprezentačným trénerom

15.12.2020

za sekciu OC
Katarína Papugová