SLOVENSKÝ ZVÄZ ORIENTAČNÝCH ŠPORTOV SZOS Sekcia orientačnej cyklistiky

Junácka 6, 832 80 Bratislava
+421 (0)2 492 492 07
slovakia@orienteering.sk
www.orienteering.sk

Správa o činnosti reprezentácie OC

za rok 2019

Národný rebríček v OC

Tento rok nebol Slovenský pohár v OC vyhlásený. Pre trvalo nízky počet pretekárov sa s ním neráta ani v nasledujúcom roku.

Český pohár v OC

Česko naďalej udržiava vynikajúce podmienky pre OC s tradične najkvalitnejšími pretekmi v našom regióne, ktoré často prilákajú aj širšiu medzinárodnú špičku. Z toho dôvodu naši aktívni pretekári jazdia v prvom rade Český pohár (tento rok 21 kôl).

Najlepšie umiestnenia:

- Matej Müller - 13. miesto v M21E (1. kolo ČP)
- Natália Tyszová – 1.miesto v W21E (11.kolo ČP); 3.miesto vo W21E (1.kolo ČP); 4.miesto vo W21E (2.kolo ČP); 6.miesto vo W21E (3.kolo ČP)
- Stanislava Ančicová – 2.miesto vo W21E (4.kolo ČP/MČR krátka trať); 4.miesto vo W21E (5.kolo ČP); 6.miesto vo W21E (2.kolo ČP, 13.kolo ČP/MČR šprint)

Sústredenia

Príprava na Majstrovstvá Európy a Majstrovstvá sveta prebiehala vzhľadom k nízkemu počtu reprezentantov prevažne individuálne. Všetci reprezentanti sa zúčastnili jarného sústredenia v Šastíne, ktoré prebehlo v čase od 19.4.-22.4. Sústredenie bolo otvorené, takže sa ho mohli zúčastniť aj orientační cyklisti z rôznych klubov. Pre účastníkov boli pripravené kvalitné tréningy v rovinatom teréne s hustou cestnou sieťou. Tento terén bol najpríbuznejším terénom terénu Majstrovstiev sveta v Dánsku v našom okolí. Tréningy prebiehali dvojfázovo. Reprezentanti tiež absolvovali záverečnú prípravu pred Majstrovstvami sveta v podobe 5-dňových MTBO pretekov

v Plzni, kde sa museli popasovať s medzinárodnou konkurenciou, nakoľko sa týchto pretekov zúčasntili aj iné reprezentácie.

Reprezentácia

A) Majstrovstvá Európy

Začiatkom júna si naši reprezentanti v orientačnej cyklistike zmerali svoje sily s európskou špičkou na Majstrovstvách Európy u našich poľských susedov.

Výsledky Šprint:

M21E: 1. Lauri Malsroos, 2. Kryštof Bogár, 3. Valeriy Gluhov (**Matej Muller 38.miesto, + 2.47**)

W21E: 1. Veronika Kubinová, 2. Camilla Sogaard, 3. Nadia Larsson (**Natália Tyszová, 18. miesto + 3.39**)

Výsledky Mass štart:

M21E: 1. Anton Foliforov, 2. Kare Kaskinen, 3. Angel Garcia (**Matej Muller 35.miesto, + 6.46**)

W21E: 1. Camilla Sogaard, 2. Clare Dallimore, 3. Ingrid Stengard (**Natália Tyszová 17. miesto, + 9.35**)

Celkové zhodnotenie pretekov

Po organizačnej stránke boli preteky veľmi dobre zvládnuté. Organizátori vybrali mapovo veľmi zaujímavé terény, mapy boli kvalitne spracované, tlač bola kvalitná, klasifikácia ciest sedela.

B) Majstrovstvá sveta Viborg, Dánsko

Na prelome júla a augusta sa naša reprezentácia v orientačnej cyklistike zúčastnila Majstrovstiev sveta v Dánsku. Na tomto vrchole MTBO sezóny malo Slovensko zastúpenie v podobe 3 reprezentantov – v mužskej elitnej kategórii nás reprezentovali Matej Muller a Štefan Šurgan a v ženskej elite to bola Natália Tyszová.

Výsledky Šprint

M21E: 1.miesto Grigory Medvedev (RUS), 2.miesto Anton Foliforov (RUS), 3.miesto Yoann Courtois (FRA), **40.miesto Matej Muller (+4:02), 58.miesto Štefan Šurgan (+6:16)**

W21E: 1.miesto Emily Benham Kvåle (GB), 2.miesto Veronika Kubínová (CZE), 3.miesto Clare Dallimore (CZE), **19.miesto Natália Tyszová (+4:28)**

Výsledky Middle

M21E - 1. Vojtech Ludvik (CZE), 2. Anton Foliforov (RUS), 3. Grigory Medvedev (RUS), **34. Matej Muller (+9:20), 65. Štefan Šurgan (+36:55)**

W21E - 1.Emily Benham Kvåle (GB), 2. Veronika Kubínová (CZE), 3. Camilla Soegaard (DEN), **Natália Tyszová DISK**

Výsledky Long

M21E - 1. Ruslan Gritsan (RUS), Baptiste Fuchs (FRA), Anton Foliforov (RUS), **53. Matej Muller (+26:44), 58. Štefan Šurgan (+28:04)**

W21E - 1. Emily Benham Kvåle (GB), Veronika Kubínová (CZE), 3. Gabriele Andrasiuniene (LVA), **20. Natália Tyszová (+16:38)**

Výsledky Mass štart

M21E- 1. Jiri Hradil (CZE), 2. Krystof Bogar (CZE), 3. Vojtech Stransky (CZE), **63. Štefan Šurgan (+16:08), Matej Mulller DISK**

W21E - 1. Emily Benham Kvåle (GB), 2. Camilla Soegaard (DEN), 3. Anastasiya Svir (RUS), **28. Natália Tyszová (+6:11)**

Celkové zhodnotenie pretekov

Organizátori vybrali mapovo veľmi zaujímavé a náročné terény. Kvalita máp a tlače bola na vysokej úrovni. Nevýhodou bolo, že na niektoré etapy sa muselo dochádzať aj 100 kilometrov. Po organizačnej stránke nie je Dánom veľmi čo vytknúť, mohli sa ale viac zamerať na propagáciu

pretekov (napr. otvárací ceremoniál nebol dobre zvládnutý) a lepší výber zhromaždísk/cieľových arén.

Celkové zhodnotenie reprezentácie

Na tohtoročný šampionát pribudla do našej výpravy ženská posila, ktorou bola Natália Tyszová. Natália sa vrátila k MTBO po dlhoročnej odmlke a preto boli pre ňu tieto majtrovstvá testovacími, aby sme vedeli, akú má reálnu šancu, kde sa svojimi výkonmi môže zaradiť, kde sú jej prednosti a rezervy. Myslím si, že tento cieľ sme splnili a jej výsledky do 20. miesta na šprinte a longu sú pozitívnym prísľubom do budúcich rokov.

Štefanovi pracovné povinnosti a jeho spolupráca s juniorskou reprezentáciou v orientačnom behu nedovolili absolvovať systematickejšiu mapovú prípravu v jarnej časti sezóny. Štefanove výsledky sú reálnym odzrkadlením jeho súčasnej fyzickej a mapovej kondície.

Matej Muller sa musel počas leta vysporiadať s prechladnutím a ľahkým zápalom priedušiek, čo značne poznačilo jeho záverečnú prípravu pred šampionátom. Fyzická únava sa prejavila najmä na dlhších tratiach. U Mateja sme mali po minuloročných sľubných výkonoch ambíciu výsledkov do prvej tridsiatky, to sa bohužiaľ nenaplnilo. Pozitívom sú relatívne stabilné výkony (aj po mapovej, aj po fyzickej stránke), na ktorých sa dá do budúcna stavať.

Budúcoročné majstrovstvá sveta sa budú konať v susednej Českej republike. Naši pretekári každoročne absolvujú viacero kôl českého pohára, preto veríme, že im terény sadnú a budeme môcť pomýšľať na lepšie umiestnenia.

Zhodnotenie reprezentantov:

Štefan Šurgan: Na MS sa mi nepodarilo dostatočne pripraviť ani po fyzickej, ani po mapovej stránke. Preteky v šprinte a na strednej trati boli mapovo veľmi náročné a v nich sa prejavila najmä moja nedostatočná príprava s mapou. Na strednej trati sa k tomu pridali aj technické problémy s bajkom. Nasledujúce disciplíny na mi už išli oveľa lepšie. Na dlhej trati som šiel v podstate bezchybne a dobre sa rozmapoval. V pretekoch s hromadným štartom, ktoré sa mi veľmi páčili, sa

mi už jazdilo celkom dobre. Len sa v lese pohybovalo príliš veľa bajkerov naraz. V priamom prenose som videl dve kolízie pretekárov tesne predo mnou. Na trati som urobil jednu menšiu asi 30 sekundovú chybu práve vo chvíli, keď som sa vyhýbal jednej zo spomínaných kolízií, a jednu väščiu asi 2 minutovú, keď som stratil koncentráciu a vybral sa na inú kontrolu. Záverečné štafety boli mojimi najlepšími pretekmi na tomto šampionáte. Išlo sa mi dobre po mapovej aj fyzickej stránke. Niektoré horšie voľby postupov ma stáli síce trochu času, ale inak sa mi podarilo odjazdiť bez chýb a zaváhaní. Výsledky ktoré som dosiahol zodpovedali mojej fyzickej forme. Verím, že do budúcoročných MS v MTBO v Českej republike sa mi podarí natrénovať oveľa lepšie.

Matej Muller: Na MS som sa veľmi tešil aj keď som vedel, že niesom v ideálnej fyzickej forme, lebo som sa počas leta trápil s prechladnutiami a prieduškami. Dúfal som, že si telo pamätá drinu z jari a že sa mi ho podarilo aspoň trošku vyšponovať vylaďovacími tréningami. Mapovo som si relatívne veril, lebo som absolvoval veľa pretekov a mapových tréningov. Z organizačnej stránky som bol veľmi sklamaný. Mal som pocit, že som niekde skôr na nejakej oblastnej lige ako na majstrovstvách sveta. Absolútne žiadna propagácia nášho športu. Trate, ako sa dalo očakávať, boli mapovo náročné. Snažil som sa s tým čo najlepšie vysporiadať, no nie vždy sa mi podarilo vyvarovať zbytočným chybám. Fyzicky som sa cítil dobre na prvých etapách. Na mass štarte a štafetách som ale už cítil, že niesom na tom najlepšie, ale aj tak som sa snažil zo seba vymačknúť čo najviac. Bohužiaľ ma tento rok sprevádzali aj technické problémy, ktorým sa ale nikto nevyhne raz za čas. S najlepším umiestnením 34tým miestom z middlu som spokojný, ale nemyslím si, že to bol reálny obraz toho, na čo som mal. Dúfam, že sa mi podarí o rok lepšie vyladiť formu.

Natália Tyszová: MS v Dánsku boli z môjho pohľadu pretekára na veľmi vysokej úrovni. Obzvlášť by som vyzdvihla to, že organizátori prekosili chodníky na middli, aby zaručili dobrú viditeľnosť aj pre skôr štartujúcich a odstraňovali černice, ktoré mohli v prípade defektov byť jedným z rozhodujúcich faktorov určujúcich poradie. Všetky preteky boli vo veľmi zaujímavých a mapovo náročných terénoch, mapy boli kvalitne spracované a viaceré z disciplín boli pre mňa naozaj nevšedným orienťáckym zážitkom. Po niekoľkoročnej pauze na svetovom MTBO je pre mňa veľkým potešením, aký vysoký štandard si drží tohtoročný svetový pohár, čo nebývalo pravidlom. Moje výkony sú obrazom mojej aktuálnej fyzickej a mapovej výkonnosti. Kondičná príprava bola na úrovni času a mentálnych kapacít, ktoré som tréningu popri práci bola schopná a ochotná venovať. Mapová príprava prebiehala formou dlhších výjazdov na západ (sústredenie,

5dňové), pretože z časových a finančných dôvodov je pre mňa veľmi náročné sa zúčastňovať pravidelne pretekov českého pohára. K tomu som absolvovala veľa kondičných tréningov doma s mapníkom, aby som si zvykla čítať mapu za jazdy. Moje výkony na MS aj ME boli stabilné, nerobím veľké chyby, čo hodnotím veľmi pozitívne. Na MS ma potešil obzvlášť long, na ktorom som sa v porovnaní s kratšími disciplínami neprepadla výsledkami dozadu, keďže kondička bývala skôr mojou slabšou stránkou. Veľkým prínosom je aj nový, kvalitnejší bicykel.

Plán na rok 2020

Budúcoročné Majstrovstvá sveta sa budú konať v Českej republike. Naši pretekári sú pravidelnými účastníkmi Českého pohára a inak tomu nebude ani v roku 2020. Blízkosť terénov a dobrá dostupnosť nám umožňujú absolvovať čo najviac pretekov v rámci Českého pohára, vrátane 4 dňových MTBO pretekov začiatkom júla na Vysočine, ktoré sú spojené aj s oficiálnym tréningovým kempom Majstrovstiev sveta.

11.11.2019

za sekciu OC
Katarína Papugová