

# Plán prípravy a nominačné kritériá výberov Dospelých a Juniorov pre rok 2021

## Realizačný tím

Zodpovedný vedúci: Štefan Šurgan  
Asistenti/konzultanti dospelí: Marian Dávidík, Jozef Wallner  
Asistenti/konzultanti juniori: Matej Hraboš, Peter Krnáč, Adam Tysz

## Zaradení pretekári - Dospelý

M21- A: Jakub Chupek  
B: Pavol Bukovác, Tomáš Mušínský  
W21- A: ---  
B: Tereza Šmelíková, Katarína Lamiová, Ela Sedileková

## Sledovaní pretekári - Dospelý

Všetci pretekári a pretekárky štartujúci počas sezóny v týchto kategóriách:

M21-, M-20, W21-, W-20  
+ Tomáš Šipoš a Martin Roháč ( obaja M-18 )

## Zaradení pretekári - Juniori

M-20 Adam Jonáš, Daniel Pompura, Medard Féder, Matúš Šimo, Tomáš Šipoš,  
Martin Roháč  
W-20 Tamara Miklušová, Ľuboslava Weissová

## Sledovaní pretekári - Juniori

M-20 Martin Knor, Maximilián Kubík, Richard Sláma, Lukáš Novota  
W-20 Ema Havlíková

+ všetci ostatní pretekári a pretekárky v kategóriách M-20, M-18, W-20, W-18

## Plán akcií

~~Akcia 1 – Úvodný zraz ( Dospelí + Juniori )~~ **Zrušené**  
~~?? Dľa opatrení~~ Úvodný zraz Slovensko

**Akcia 2 - Kondičné testy ( Dospelý + Juniori )** **Nový termín**  
16. 04. 2021 Kondičné testy - dráha Banská Bystrica  
17. 04. 2021 Kondičné testy - výbehy Banská Bystrica  
18. 04. 2021 Kondičné testy - kros Banská Bystrica

**Akcia 3 - Mapové sústreďenie ( Dospelí + Juniori )** **Nový termín a miesto**  
01. 04. 2021  
až Mapové sústreďenie ( Veľká Noc ) CZE alebo SVK  
06. 04. 2021

~~**Akcia 4 – EJOOC 2020 Maďarsko ( Nominovaní )**~~ **Zrušené**  
~~23. 04. 2021 Model Šalgotarián, HUN~~  
~~24. 04. 2021 Long Šalgotarián, HUN~~  
~~25. 04. 2021 Sprint Šalgotarián, HUN~~  
~~26. 04. 2021 Relay Šalgotarián, HUN~~

**Akcia 5 - Mapové sústreďenie ( Dospelí + Juniori )** **Nový termín**  
24. 04. 2021  
až Mapové sústr. + preteky Turnov, CZE  
02. 05. 2021

**Akcia 6 - Nominačné preteky na WOC 2021 ( Dospelý + Juniori )**  
04. 06. 2021  
až Nom. WOC 2021 Doksy, CZE  
06. 06. 2021

**Akcia 7 - Majstrovstvá Sveta ( Nominovaní )**  
03. 07. 2021  
až WOC 2021 Česká Republika  
09. 07. 2021

**Akcia 8 - Juniorské Majstrovstvá Sveta ( Nominovaní )**  
09. 07. 2021  
až JWOC 2021 Turecko  
17. 07. 2021

**Odporúčané podujatie ( možno bude aj organizovaný výjazd )** **Doplnené**  
08. 05. 2021 Český pohár štafiet + šprint Jihlava  
09. 05. 2021 Český pohár štafiet Jihlava

### Poznámka

Všetko sa bude odvíjať od aktuálnych opatrení ohľadom Covid-19. Akcie ktoré sa nebudú môcť v danom termíne uskutočniť budú buď zrušené bez náhrady alebo preplánované na nový termín. Všetko sa bude riešiť priebežne na základe aktuálnej situácie v danom čase.

## Nominačné preteky

### **Kondičné testy, nominačné preteky pre WOC aj JWOC Nový termín**

|              |                         |                 |
|--------------|-------------------------|-----------------|
| 16. 04. 2021 | Kondičné testy - dráha  | Banská Bystrica |
| 17. 04. 2021 | Kondičné testy - výbehy | Banská Bystrica |
| 18. 04. 2021 | Kondičné testy - kros   | Banská Bystrica |

### **Nominačné preteky v Orientačnom behu pre JWOC**

v čase od-do

16. 04. 2021 Sprint, Middle, Long

17. 05. 2021

- zatiaľ plávajúci termín pre bližšiu informáciu pretekárom o približnom období konania nominačných pretekov. Snaha bude zorganizovať všetky tri preteky v jeden predĺžený víkend. Termín sa pokúsime doladiť a zverejniť čo najskôr.

### **Nominačné preteky v Orientačnom behu pre WOC**

04. 06. 2021

05. 06. 2021 Sprint, Middle, Long

06. 06. 2021

## Nominačné kritériá

Na základe získaných bodov v nominačných pretekoch **budú vytvorené nominačné rebríčky**. Jeden pre **JWOC 2021** a jeden pre **WOC 2021**.

Minimálna **nominácia pre JWOC 2020** bude 4 pretekári v kategórii M-20 a 1 pretekárka v kategórii W-20. Maximálna nominácia pre JWOC 2020 bude 6 pretekárov v kategórii M-20 a 4 pretekárky v kategórii W-20. Predpokladaná nominácia 6 x M-20 a 2 x W-20. Bude závisieť od finančných prostriedkov.

Maximálna **nominácia pre WOC 2021** bude v počte 4 muži a 4 ženy. Minimálna nominácia bude v počte 3 muži a 3 ženy. Bude závisieť od finančných prostriedkov.

**Do nominačných pretekov, vyhodnocovania percentuálnych strát, a do konečného nominačného rebríčka sa zarátavajú iba výsledky slovenských pretekárov registrovaných v SZOŠ.**

### **JWOC 2021**

Priamu nomináciu na základe nominačného rebríčka pre JWOC si vybojujú prví 2 pretekári v kategórii M-20. V kategórii W-20 si priamu nomináciu pre JWOC nevybojuje žiadna pretekárka. Vzhľadom ku momentálnej konkurencii pretekárov v mládežníckych kategóriách budú pretekárky na juniorský šampionát nominované realizačným tímom na základe dosiahnutých výkonov v nominačných pretekoch a dlhodobého sledovania výkonnosti. Rovnako budú nominovaní aj ďalší pretekári v kategórii M-20 nad počet priamo nominovaných pretekárov na základe nominačného rebríčka.

Pri zhodnom čase dvoch, prípadne viacerých pretekárov v jednotlivých nominačných pretekoch sa body za dané umiestnenia sčítajú a vydedia počtom daných pretekárov.

Pri zhodnom počte bodov v celkovom poradí nominačného rebríčka rozhoduje o poradí vyšší maximálny bodový zisk získaný pretekárom v jednotlivých nominačných pretekoch. V prípade zhodnosti aj v tomto prípade, rozhodne súčet dvoch najvyšších hodnôt bodov získaný v jednotlivých nominačných pretekoch.

## WOC 2021

Priamu nomináciu si vybojuje víťaz nominačných pretekov v orientačnom behu v šprinte vypísaných pre WOC 2021. Rovnako ako v mužskej, tak aj ženskej kategórii.

Priamu nomináciu na základe nominačného rebríčka pre WOC 2021 si vybojujú prví 2 pretekári v celkovom hodnotení nominačného rebríčka. Rovnako ako v mužskej, tak aj ženskej kategórii.

Ostatní pretekári do počtu 3 resp. 4 muži, a 3 resp. 4 ženy budú doplnení do nominácie realizačným tímom na základe dosiahnutých výkonov v nominačných pretekoch a dlhodobého sledovania výkonnosti.

Pri zhodnom čase dvoch, prípadne viacerých pretekárov v jednotlivých nominačných pretekoch sa body za dané umiestnenia sčítajú a vydedia počtom daných pretekárov.

Pri zhodnom počte bodov v celkovom poradí nominačného rebríčka rozhoduje o poradí vyšší maximálny bodový zisk získaný pretekárom v jednotlivých nominačných pretekoch. V prípade zhodnosti aj v tomto prípade, rozhodne súčet dvoch najvyšších hodnôt bodov získaný v jednotlivých nominačných pretekoch.

### Získavanie bodov v jednotlivých nominačných pretekoch bude nasledovné:

#### Kondičné testy - dráha 3000m

| M                 | W                 | Body |
|-------------------|-------------------|------|
| do 09:15          | do 11:05          | 6    |
| od 09:16 do 09:25 | od 11:06 do 11:15 | 5    |
| od 09:26 do 09:35 | od 11:16 do 11:25 | 4    |
| od 09:36 do 09:45 | od 11:26 do 11:35 | 3    |
| od 09:46 do 09:55 | od 11:36 do 11:45 | 2    |
| od 09:56 do 10:05 | od 11:46 do 11:55 | 1    |

#### Kondičné testy výbehy + kros

O počte získaných bodov rozhoduje poradie pretekárov na základe súčtu časov z týchto dvoch nominačných pretekov nasledovne:

|           |         |
|-----------|---------|
| 1. miesto | 6 bodov |
| 2. miesto | 5 bodov |
| 3. miesto | 4 body  |
| 4. miesto | 3 body  |
| 5. miesto | 2 body  |
| 6. miesto | 1 bod   |

Ak sa pretekár/ka umiestni do 6. miesta, ale jeho časová strata na víťaza bude viac ako 25 percent z času víťaza, nezíska v daných nominačných pretekoch žiadny bod.

#### Šprint - nominačné preteky

|           |         |
|-----------|---------|
| 1. miesto | 6 bodov |
| 2. miesto | 5 bodov |
| 3. miesto | 4 body  |
| 4. miesto | 3 body  |
| 5. miesto | 2 body  |
| 6. miesto | 1 bod   |

Ak sa pretekár/ka umiestni do 6. miesta, ale jeho časová strata na víťaza bude viac ako 25 percent z času víťaza, nezíska v daných nominačných pretekoch žiadny bod. Kategórie M-20 a M-18, a tiež kategórie W-20 a W-18 budú mať v týchto pretekoch rovnaké parametre tratí.

### **Middle - nominačné preteky**

|           |         |
|-----------|---------|
| 1. miesto | 9 bodov |
| 2. miesto | 7 bodov |
| 3. miesto | 5 bodov |
| 4. miesto | 3 body  |
| 5. miesto | 2 body  |
| 6. miesto | 1 bod   |

Ak sa pretekár/ka umiestni do 6. miesta, ale jeho časová strata na víťaza bude viac ako 25 percent z času víťaza, nezíska v daných nominačných pretekoch žiadny bod.

Kategórie M-20 a M-18, a tiež kategórie W-20 a W-18 budú mať v týchto pretekoch rovnaké parametre tratí.

### **Long - nominačné preteky**

|           |         |
|-----------|---------|
| 1. miesto | 9 bodov |
| 2. miesto | 7 bodov |
| 3. miesto | 5 bodov |
| 4. miesto | 3 body  |
| 5. miesto | 2 body  |
| 6. miesto | 1 bod   |

Ak sa pretekár/ka umiestni do 6. miesta, ale jeho časová strata na víťaza bude viac ako 25 percent z času víťaza, nezíska v daných nominačných pretekoch žiadny bod.

Kategórie M-20 a M-18, a tiež kategórie W-20 a W-18 budú mať v týchto pretekoch rovnaké parametre tratí.

### **Poznámka**

Ak sa pretekár zo zdravotných, alebo iných dôvodov nezúčastní Kondičných testov, je povinný absolvovať test v behu na 3000m na dráhe v inom termíne v období od 29.3.2021 do 14.5.2021. A to buď účasťou na oficiálnych pretekoch v behu na 3000m na dráhe, alebo pod dohľadom zodpovednej osoby ( člena realizačného tímu niektorého z reprezentačných výberov SR v orientačnom behu, osobného trénera a podobne ).

Pri samotnom absolvovaní testu by mala byť okrem zodpovednej osoby a pretekára prítomná ešte minimálne 1 osoba ( buď druhý pretekár, alebo druhá zodpovedná osoba )

Informáciu o absolvovaní testu je potrebné poslať zodpovednou osobou na mail [surgy@seznam.cz](mailto:surgy@seznam.cz) najneskôr do 16.5.2021. Uviesť treba meno a priezvisko pretekára, jeho dosiahnutý čas, a tiež meno a priezvisko tretej prítomnej osoby.

V prípade absolvovania testu účasťou na pretekoch stačí poslať odkaz na oficiálne výsledky pretekov.

**Prípadné otázky a podrobnejšie vysvetlenia k týmto nominačným kritériám poskytujú vedúci realizačných tímov výberov reprezentácií dospelých a juniorov SR v orientačnom behu.**

## Financovanie

Rozpočet na sezónu na jednotlivé reprezentácie zatiaľ nie je stanovený. Keďže je ale situácia každoročne dlhodobá na rovnakej úrovni budú sa prioritne využívať financie nasledovne:

- zabezpečenie účasti nominovaných pretekárov na prioritných vrcholných podujatiach v roku 2021. Tými sú Majstrovstvá Sveta dospelých v Českej republike, Juniorské Majstrovstvá Sveta v Turecku, a na apríl preložené Juniorské Majstrovstvá Európy 2020 v Maďarsku. ( toto pevne dúfam budeme vedieť z rozpočtu pokryť )
- úhrada nákladov spojených s organizáciou jednotlivých akcií v rámci plánu prípravy
- v prípade že budú nejaké financie navyše ( čo skôr nie ) využijú sa na pokrytie nákladov nominovaných pretekárov v záverečnej príprave podľa uváženia a rozhodnutia realizačných tímov.

## Dlhodobé ciele

Kalendár doposiaľ známych termínov vrcholných podujatí v Orientačnom behu v najbližších rokoch. Tučným písmom prioritné akcie SZOŠ.

| <b>DLHODOBÝ KALENDÁR VRCHOLNÝCH PODUJATÍ V ORIENTAČNOM BEHU</b> |                  |  |                        |
|---|------------------|--|------------------------|
| <b>Od</b>   | <b>Do</b>        | <b>Názov podujatia</b>                   | <b>Krajina</b>         |
| <b>24.4.2021</b>  | <b>26.4.2021</b> | <b>EJYOC 2020</b>                        | <b>Maďarsko</b>        |
| 13.5.2021   | 16.5.2021        | WC Round 1                               | Švajčiarsko            |
| <b>30.6.2021</b>  | <b>6.7.2021</b>  | <b>ISF School Champ. 2021</b>            | <b>Srbsko</b>          |
| <b>3.7.2021</b>   | <b>9.7.2021</b>  | <b>WOC 2021</b>                          | <b>Česká Republika</b> |
| <b>11.7.2021</b>  | <b>16.7.2021</b> | <b>JWOC 2021</b>                         | <b>Turecko</b>         |
| 12.8.2021   | 15.8.2021        | WC Round 2                               | Švédsko                |
| <b>19.8.2021</b>  | <b>22.8.2021</b> | <b>EYOC 2021</b>                         | <b>Litva</b>           |
| 30.9.2021   | 3.10.2021        | WC Round 3                               | Italy                  |
|   |                  |  |                        |
| <b>26.6.2022</b>  | <b>30.6.2022</b> | <b>Sprint WOC 2022</b>                   | <b>Dánsko</b>          |
| <b>11.7.2022</b>  | <b>16.7.2022</b> | <b>JWOC 2022</b>                         | <b>Portugalsko</b>     |
| <b>3.8.2022</b>   | <b>7.8.2022</b>  | <b>EOC 2022, WC Round 2</b>              | <b>Estonia</b>         |
| 1.10.2022   | 3.10.2022        | WC Round 3                               | Švajčiarsko            |
|   |                  |  |                        |
| <b>2.7.2023</b>   | <b>8.7.2023</b>  | <b>JWOC 2023</b>                         | <b>Rumunsko</b>        |
| <b>11.7.2023</b>  | <b>16.7.2023</b> | <b>Forest WOC 2023</b>                   | <b>Švajčiarsko</b>     |
|   |                  |  |                        |
| <b>1.7.2024</b>   | <b>31.7.2024</b> | <b>Sprint WOC 2024 dátum nepotvrdený</b> | <b>Veľká Británia</b>  |
| <b>22.8.2024</b>  | <b>28.8.2024</b> | <b>EOC 2024 presný dátum nepotvrdený</b> | <b>Maďarsko</b>        |
|   |                  |  |                        |
| <b>23.7.2025</b>  | <b>29.7.2025</b> | <b>Forest WOC 2025</b>                   | <b>Fínsko</b>          |