

Plán prípravy a nominačné kritériá juniorského výberu SR v OB pre rok 2020

Realizačný tím

Štefan Šurgan, Matej Hraboš

Zaradení pretekári

M-20 Tobiáš Goldschmidt, Adam Jonáš, Daniel Pompura, Medard Féder, Matúš Šimo
Tomáš Šipoš
W-20 Tamara Miklušová, Ľuboslava Weisssová

Sledovaní pretekári

M-20 Martin Roháč, Maximilián Kubík, Richard Sláma, Lukáš Novota
W-20 Dorota Šmelíková, Ema Havlíková
+ všetci ostatní pretekári a pretekárky v kategóriách M-20, M-18, W-20, W-18

Plán spoločných akcií

Akcia 1 - Úvodný mapový zraz

13. 11. - 17. 11. 2019 Úvodný zraz Šalgotarián, Maďarsko

Akcia 2 - Mapové sústreďenie

02. 07. 2020 Janov nad Nisou, ČR
03. 07. 2020 Janov nad Nisou, ČR
04. 07. 2020 Janov nad Nisou, ČR
05. 07. 2020 Janov nad Nisou, ČR

Akcia 3 - Kondičné testy

24. 07. 2020 Kondičné testy - dráha Banská Bystrica
25. 07. 2020 Kondičné testy - výbehy Banská Bystrica
26. 07. 2020 Kondičné testy - kros Banská Bystrica

Akcia 4 - Nominačné preteky

13. 08. 2020 Model - lesné disciplíny Slovensko
14. 08. 2020 **Middle - nominačné preteky** Slovensko
Model - šprint
15. 08. 2020 **Šprint - nominačné preteky** Slovensko
16. 08. 2020 **Skrátená - nominačné preteky** Slovensko
s hromadným štartom

Akcia 5 - Mapové sústreďenie

Sept./Okt. 3-dňové, termín sa určí na základe ???
presného dátumu JWOC 2020,
po jeho zverejnení

Akcia 6 - Juniorské Majstrovstvá Sveta

10. - 16. 10. 2020

JWOC 2020

Turecko

Nominačné preteky

24. 07. 2020	Kondičné testy - dráha	Banská Bystrica
25. 07. 2020	Kondičné testy - výbehy	Banská Bystrica
26. 07. 2020	Kondičné testy - kros	Banská Bystrica
14. 08. 2020	Middle - nominačné preteky	Slovensko
15. 08. 2020	Šprint - nominačné preteky	Slovensko
16. 08. 2020	Skrátená - nominačné preteky s hromadným štartom	Slovensko

Nominačné kritériá

Na základe získaných bodov v nominačných pretekoch bude vytvorený nominačný rebríček. Priamu nomináciu na základe nominačného rebríčka si vybojujú prví 2 pretekári v kategórii M-20.

V kategórii W-20 si priamu nomináciu nevybojuje žiadna pretekárka. Vzhľadom ku momentálnej konkurencii pretekárov v mládežníckych kategóriách budú pretekárky na juniorský šampionát nominované realizačným tímom na základe dosiahnutých výkonov v nominačných pretekoch a dlhodobého sledovania výkonnosti. Rovnako budú nominovaní aj ďalší pretekári v kategórii M-20 nad počet priamo nominovaných pretekárov na základe nominačného rebríčka.

Minimálna nominácia pre JWOC 2020 bude 4 pretekári v kategórii M-20 a 2 pretekárky v kategórii W-20. Maximálna nominácia pre JWOC 2020 bude 6 pretekárov v kategórii M-20 a 4 pretekárky v kategórii W-20. Predpokladaná nominácia 6 x M-20 a 3 x W20.

Získavanie bodov v jednotlivých nominačných pretekoch bude nasledovné:

Kondičné testy - dráha 3000m

M-20	W-20	Body
do 09:25	do 11:15	6
od 09:26 do 09:35	od 11:16 do 11:25	5
od 09:36 do 09:45	od 11:26 do 11:35	4
od 09:46 do 09:55	od 11:36 do 11:45	3
od 09:56 do 10:05	od 11:46 do 11:55	2
od 10:06 do 10:15	od 11:56 do 12:05	1

Kondičné testy výbehy + kros

O počte získaných bodov rozhoduje poradie pretekárov na základe súčtu časov z týchto dvoch nominačných pretekov nasledovne:

1. miesto	6 bodov
2. miesto	5 bodov
3. miesto	4 body
4. miesto	3 body
5. miesto	2 body
6. miesto	1 bod

Ak sa pretekár/ka umiestni do 6. miesta, ale jeho časová strata na víťaza bude viac ako 25 percent z času víťaza, nezíska v daných nominačných pretekoch žiadny bod.

Middle - nominačné preteky

1. miesto	9 bodov
2. miesto	7 bodov
3. miesto	5 bodov
4. miesto	3 body
5. miesto	2 body
6. miesto	1 bod

Ak sa pretekár/ka umiestni do 6. miesta, ale jeho časová strata na víťaza bude viac ako 25 percent z času víťaza, nezíska v daných nominačných pretekoch žiadny bod.

Kategórie M-20 a M-18, a tiež kategórie W-20 a W-18 budú mať v týchto pretekoch rovnaké parametre tratí.

Šprint - nominačné preteky

1. miesto	6 bodov
2. miesto	5 bodov
3. miesto	4 body
4. miesto	3 body
5. miesto	2 body
6. miesto	1 bod

Ak sa pretekár/ka umiestni do 6. miesta, ale jeho časová strata na víťaza bude viac ako 25 percent z času víťaza, nezíska v daných nominačných pretekoch žiadny bod.

Kategórie M-20 a M-18, a tiež kategórie W-20 a W-18 budú mať v týchto pretekoch rovnaké parametre tratí.

Skrátená - nominačné preteky s hromadným štartom

1. miesto	6 bodov
2. miesto	5 bodov
3. miesto	4 body
4. miesto	3 body
5. miesto	2 body
6. miesto	1 bod

Ak sa pretekár/ka umiestni do 6. miesta, ale jeho časová strata na víťaza bude viac ako 25 percent z času víťaza, nezíska v daných nominačných pretekoch žiadny bod.

Kategórie M-20 a M-18, a tiež kategórie W-20 a W-18 budú mať v týchto pretekoch rovnaké parametre tratí.

Poznámky

Nominácia pretekárov na JWOC bude zverejnená najneskôr 23. 8. 2020 na základe jej odsúhlasenia predsedníctvom SZOŠ.

Ak sa pretekár zo zdravotných, alebo iných dôvodov nezúčastní kondičných testov v Banskej Bystrici, je povinný absolvovať test v behu na 3000m na dráhe v inom termíne v období od 1. 6. 2020 do 16. 8. 2020. A to buď účasťou na oficiálnych pretekoch v behu na 3000m na dráhe, alebo pod dohľadom zodpovednej osoby (člena realizačného tímu niektorého z reprezentačných výberov SR v orientačnom behu, osobného trénera a podobne).

Pri samotnom absolvovaní testu by mala byť okrem zodpovednej osoby a pretekára prítomná ešte minimálne 1 osoba (buď druhý pretekár, alebo druhá zodpovedná osoba)

Informáciu o absolvovaní testu je potrebné poslať zodpovednou osobou na mail **surgy@seznam.cz** najneskôr do 16. 8. 2020. Uviešť treba meno a priezvisko pretekára, jeho dosiahnutý čas, a tiež meno a priezvisko tretej prítomnej osoby.

V prípade absolvovania testu účasťou na pretekoch stačí poslať odkaz na oficiálne výsledky pretekov.

Prípadné otázky a podrobnejšie vysvetlenia k týmto nominačným kritériám poskytuje realizačný tím reprezentácie juniorov SR v orientačnom behu.

V Banskej Bystrici, 21. 5. 2020

Spracovali: Štefan Šurgan, Matej Hraboš